

01 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) I වාරය-2023

ශ්‍රේණිය :- 01

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 06

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක හික්මු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන් ගුණ හැදින් වර්තායනය කරයි.	1.1.1 බෝසත් චරිතයෙහි සුවිශේෂී සිදුවීම් අධ්‍යයනය කොට ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	01. බුදු බව පතන මහ බෝසතාණෝ (පාඩම 01)	03			
			1.i ලොවෙ දුර්ලභ කරුණු 04 හා සුමේධ තාපසයාණෝ පළමු නියත විවරණය ලබයි.	01			
			1.ii අභිනිහාරංග අට වාචෝද්ගත කිරීම.	01			
			1.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම.	01			
			02. පෙරුම් දම් පුරා බුදුවන්නට (පාඩම 02)	02			
			2.i සුවිසි විවරණය හා බුදුබවට ඇරයුම් ලැබීම.	01			
			2.ii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			03. මහ බෝසතාණන්ගේ අවසන් උපත සිදු වූ වගයි (පාඩම 03)	04			
			3.i ඇසළ සැණකෙලිය හා මහමාය දේවිය දුටු සිහිනය	01			
			3.ii ලුම්බිණි සල් උයනේ අසිරිය	01			
			3.iii කුමරෝත්පත්තිය හා අභිත සිංහ නාදය	01			
			3.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. හික්මු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තාදර් උපයෝගී කර ගනියි.	1.2.1 බෞද්ධ ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා චරිත අධ්‍යයනය කොට ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	04. රාහුල පොඩ් හාමුදුරුවෝ (පාඩම 09)	04			
			4.i රාහුල කුමරුන්ගේ උපත හා පැවිදි වීම	01			
			4.ii රාහුල හිමියන්ගේ සුවිශේෂී ගුණාංග	01			
			4.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම 1	01			
			4.iv ක්‍රියාකාරකම 2	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
	02. හික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතක	1.2.1 බෞද්ධ ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා චරිත අධ්‍යයනය කොට ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	05. මහා ප්‍රජාපති ගෝතමී තෙරණියෝ (පාඩම 10)	04			
			5.i ප්‍රජාපති ගෝතමීය හා ඇගේ උදාර ගුණාංග	01			
			5.ii හික්ෂුණි ශාසනය ආරම්භය හා අෂ්ඨ ගරු ධර්ම	01			
			5.iii ප්‍රජාපති තෙරණියගේ චරිතයෙන් ලැබෙන ආදර්ශ සහ පිරිනිවන	01			
			5.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
	කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ චරිතාදර්ශ උපයෝගී කර ගනියි.	1.2.3 බෞද්ධ ජාතක කතා අධ්‍යයනය කොට උතුම් චරිතාංග ඇසුරෙන් කටයුතු කරයි.	06. හොදට නරකට දෙකට ඇසුරය (පාඩම 13)	04			
			6.i සත්තිකුම්භ ජාතකයේ වත්මන් කතාව හා අතීත කතාව.	01			
			6.ii ජාතක කතාවෙන් ගත හැකි ආදර්ශ	01			
			6.iii ගාලා වනපොත් කිරීම හා අර්ථ කියාදීම.	01			
			6.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	05. බෞද්ධ ශික්ෂා පද හා වන්දනාමාන කිරීමේ ගාලා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධම්මපද ගාලා චරිතායන යෙන් සාර්ථක ප්‍රතිබලසම්පන්න හික්ෂු චරිතයකට මග සලසා ගනියි.	1.5.1 වන්දනාමාන කිරීමේ ගාලා හැදින් වර්තායනයෙන් කටයුතු කරයි.	07. නමස්කාරය හා සරණාගමනය (පාඩම 16)	03			
			7.i නමස්කාරයේ අර්ථ දැක්වීම හා නමස්කාර ක්‍රම	01			
			7.ii සරණාගමනය අර්ථ දැක්වීම.	01			
			7.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම් I ,II	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
04	03 බෞද්ධ චිත්‍ය හා ශික්ෂණ පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩගසා ගනියි.	1.3.2 මූලික ශික්ෂාපද ආරක්ෂා කර ගැනීමට අදාල බෞද්ධ ඉගැන්වීම් අනුගමනය කරයි.	08. සිව්පස පරිභෝජනය (පාඩම 22)	06			
			8.i සිව්පසය හැදින්වීම හා පරිභෝග ක්‍රම	01			
			8.ii විවර හා පිණ්ඩපාත ප්‍රත්‍යාවේක්ෂා	01			
			8.iii සේනාසන හා ගිලාන ප්‍රත්‍යාවේක්ෂා	01			
			8.iv විවර හා පිණ්ඩපාත අභිත ප්‍රත්‍යාවේක්ෂා	01			
			8.v සේනාසන හා ගිලාන ප්‍රත්‍යා අභිත ප්‍රත්‍යාවේක්ෂා	01			
			8.vi පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
05	04. බෞද්ධ සූත්‍ර අනුසාරයෙන් දැනුම වර්ධනය කර ගනියි.	1.4.1. බෞද්ධ සූත්‍රවල ඇතුළත් දහම් කරුණු අවබෝධයෙන් තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	09. පැවිදි සුවය සොයා යමු (පාඩම 24)	04			
			9.i දස ධම්ම සූත්‍රය හැදින්වීම	01			
			9.ii දේශනා පාඨ 1-5 අර්ථ විවරණය කිරීම	01			
			9.iii දේශනා පාඨ 5-10 අර්ථ විවරණය කිරීම	01			
			9.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
06	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාවබෝධය පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	1.6.1 බුද්ධානුස්සති භාවනාව හා මෙත්තානුස්සති භාවනාව ප්‍රගුණ කරයි.	10. බුදු ගුණ මෙනෙහි කොට සැදැහැ උපදවා ගනිමි. (පාඩම 28)	01			
			10.i භාවනාව හැදින්වීම හා බුද්ධානුස්සති භාවනාවේ පියවර	01			
			10.ii නව අරහාදී බුදු ගුණ හැදින්වීම	01			
			10.iii නව අරහාදී බුදු ගුණ වැඩීම (ප්‍රායෝගිකව)	01			
			10.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම				
			මාසික පරීක්ෂණ පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත්, ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

01 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) II වාරය-2023

ශ්‍රේණිය :- 01

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 06

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01.සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වීම වර්තමානය කරයි.	1.1.1 බෝසත් චරිතයෙහි සුවිශේෂී සිදුවීම් අධ්‍යයනය කොට ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	11. බෝසත් කුමර විය හා රජ සිරි (පාඩම 04)	04			
			11.i අසිත තවුසාට පෙන්වීම සිට නම් තැබීම දක්වා.	01			
			11.ii මහාමායා දේවියගේ මරණය සිට වස් මඟුල් උත්සවය.	01			
			11.iii තරුණ විය, විවාහය හා සමස්ත භවයේ විශේෂ අවස්ථා සිහි කැඳවීම.	01			
			11.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම.	01			
		1.1.2 බුද්ධ චරිතයෙහි එන දූෂිත ක්‍රියා කිරීම හා බුද්ධත්වයෙහි සුවිශේෂී බව හැඳින්වීම ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	12. ජීවිතයේ සැබෑ තතු හෙළිකළ පෙර නිමිති (පාඩම 05)	04			
			12.i සතර පෙර නිමිති විග්‍රහ කිරීම.	01			
			12. ii නිබ්බූත පද ඇසීම.	01			
			12. iii අභිනිෂ්ක්‍රමණය.	01			
			12. iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම.	01			
			13. බෝසතාණෝ නිවන් සුව ළඟා කරන පැවිදි බිමට පිවිසෙයි (පාඩම 06)	03			
			13.i බෝසතුන් පැවිදි වීම හා රජගහනුවරට සැපත්වීම.	01			
			13.ii බිම්බිසාර රජු හමුව හා ආචාර්යවරුන් සොයා යෑම.	01			
			13.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම.	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම. (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල වර්ෂය	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
02	02. හික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතක කථා හා සිව්වනක් පිරිසෙහි වර්තෘදර්ශ උපයෝගී කර ගනියි.	1.2.2 බෞද්ධ උපාසක උපාසිකා වර්තවලින් මතු වන ගුණාංග වර්තායනය කරයි.	14. අනාථ පිණ්ඩික සිටුතුමා. (පාඩම 11)	03			
			14.i සුදත්ත සිටුතුමා බුදුරදුන් හමුවීම හා සිටුතුමන්ගේ ශාසනික සේවාව	01			
			14.ii සිටුතුමන්ගේ අවසාන සමය	01			
			14.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
		1.2.3 බෞද්ධ ජාතක කතා අධ්‍යයනය කොට උතුම් වර්තාංග ආදර්ශ ඇසුරෙන් කටයුතු කරයි.	15. මව්පියන්ට සැලකීමත් මහණකමකි. (පාඩම 14)	04			
			15.i සාම ජාතකයේ වර්තමාන කතාව.	01			
			15.ii අතීත කතාව.	01			
			15.iii සාම ජාතකයෙන් ගතහැකි ආදර්ශ	01			
			15.iv පාඩම සමාලෝචන ක්‍රියාකාරකම්.	01			
03	05. බෞද්ධ ශික්ෂා පද හා වන්දනාමාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධම්මපද ගාථා වර්තායනයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිබලසම්පන්න හික්ෂු වරියක මහ සලසා ගනී.	1.5.1 වන්දනාමාන කිරීමේ ගාථා හැඳින් වර්තායනයෙන් කටයුතු කරයි.	16. තෙරුවන වැඳීම, වන්දනා මාන. (පාඩම 17)	05			
			16.i තෙරුවන් වැඳීමේ අගය පැහැදිලි කිරීම	01			
			16.ii බුද්ධ වන්දනාව සහ බුදුගුණ විවරණය.	01			
			16.iii සදහම් වැඳීම සහ දහම් ගුණ විවරණය.	01			
			16. iv සභුන් වැඳීම සහ සහ ගුණ විවරණය	01			
			16.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම. (ඇගයීම 02)				
		1.5.2 නිවැරදිව සිල සමාදානයෙහි යෙදෙමින් සිල්වත් ජීවිතයක් ගත කරයි.	17. පන්සිල් (පාඩම 18)	03			
			17.i පන්සිල් හැඳින්වීම	01			
			17.ii සිල් රැකීමේ ආනිශංස	01			
			17.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේෂ	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
04	03. බෞද්ධ විනය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩ ගස්වා ගනියි.	1.3.1 භික්ෂු ජීවිතයට අදාළ මූලික ශික්ෂා පද ප්‍රගුණ කරයි.	18. උතුම් පීං කෙතට බැඳෙන නියර. (පාඩම 25)	06			
			18.i හෙරණසිඛ හැඳින්වීම.	01			
			18.ii හෙරණසිඛ වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			18.iv දසසිල් හා දසසිඛ හැඳින්වීම	01			
			18.v දස සරිපි හැඳින්වීම	01			
			18.vi දස දඬුවම් වත් හැඳින්වීම	01			
			18.vii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේෂ එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේෂ ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේෂ ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේෂ සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

1 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) III වාරය-2023

ශ්‍රේණිය :- 01

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 06

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවණ ගුණ හැදින්වර්තයනය කරයි.	1.1.2 බුද්ධ චරිතයෙහි එන දුෂ්කර ක්‍රියා කිරීම බුද්ධත්වයෙහි සුවිශේෂී බව හැදින්වූ ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	20. අප වෙනුවෙන් බෝසතාණෝ සය අවුරුද්දක් විඳි දුක. (පාඩම 07)	03			
			20.i බෝසතුන් සේනානි ගමට වැඩම කරති.	01			
			20.ii කෙලෙස් තැවීම හා අප්‍රාණික ධ්‍යාන වැඩීම	01			
			20.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්.	01			
			21. උතුම් වූ බුදුබව පසක් කළ සේක. (පාඩම 08)	04			
			21.i බෝසතුන් දුටු සිහිනය හා සුජාතාවගේ කිරිපිඩු දානය	01			
			21.iii මාර පරාජය හා අසිරිමත් බුදුබව ලැබීම	01			
			21.iv උදාන වාක්‍ය ප්‍රකාශ කිරීම.	01			
			21.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතක කථා හා සිව්වනක් පිරිසෙහි වර්තාදර්ශ උපයෝගී කර ගනියි.	1.2.2 බෞද්ධ උපාසක උපාසිකා චරිතවලින් මතුවන ගුණාංග වර්තයනය කරයි.	22. විශාඛා මහ උපාසිකාව. (පාඩම 12)	04			
			22.i විශාඛාවන්ගේ චරිතය හැදින්වීම	01			
			22.ii විශාඛාවන්ට කියා දුන් අවවාද හා වාචෝද්ගත කිරීම.	01			
			22.iii. මීගාර සිටුවුමා බෞද්ධයෙකු වීම.	01			
			22.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණ පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
03	02. හික්ෂු ජීවන රටාව ගැබ්ගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතක කථා හා සිව්වනක් පිරිසෙහි වර්තෘදර්ශ උපයෝගී කර ගනියි.	1.2.3 බෞද්ධ ජාතක කතා අධ්‍යයනය කොට උතුම් වර්තෘංග ආදර්ශ ඇසුරෙන් කටයුතු කරයි.	23. අප වඩා සිවුවන වැඩිහිටියෝ, තිත්තිර ජාත (පාඩම 15)	03			
			23.i තිත්තිර ජාතකයේ වර්තමාන කතාව	01			
			23.ii තිත්තිර ජාතකයේ අතීත කතාව හා ආදර්ශ	01			
			23.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
04	05. බෞද්ධ ශික්ෂා පද හා වන්දනාමාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධර්මපද ගාථා වර්තෘයනයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිබලසම්පන්න හික්ෂු චරිතයකට මඟ සලසා ගනී.	1.5.2 නිවැරදි ව සිල සමාදානයෙහි යෙදෙමින් සිල්වත් ජීවිතයක් ගත කරයි.	24. අෂ්ඨාංග සිලය හා දසසිල් (පාඩම 19)	04			
			24.i අටසිල් හැඳින්වීම හා අර්ථ විවරණය	01			
			24.ii දසසිල් හැඳින්වීම හා අර්ථ විවරණය	01			
			24.iii සිල් ඉල්ලීමේ වාක්‍ය හා අර්ථ විවරණය හා සාමයෝගී දස සිලය වටහා දීම.	01			
			24.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
		1.5.1 වන්දනාමාන කිරීමේ ගාථා හැඳින් වර්තෘයනයෙන් කටයුතු කරයි.	25. ආච්ච අෂ්ටමක සිලය (පාඩම 20)	03			
			25.i ආච්ච අෂ්ටමක සිලය හැඳින්වීම හා අර්ථ විවරණය	01			
			25.ii එහි වටිනාකම ඇගයීම	01			
			25.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			26. වන්දනා ගාථා (පාඩම 21)	07			
			26.i වන්දනා ගාථා හැඳින්වීම ත්‍රිවිධ චෛත්‍ය වන්දනා ගාථා නිවැරදි උච්චාරණය හා අර්ථ විවරණය	01			
			26.ii සත්සති වන්දනාව	01			
			26.iii පහන හා සුවද දුම් පූජාව හා මල් පූජා කිරීම	01			
			26.iv පැන් පූජාව, ආහාර පූජාව, අවුල්පත් පූජාව හා දැහැන් පූජාව	01			
			26.v තුණුරුවන් කමා කරවා ගැනීම හා දෙවියන්ට දොතින්ට පිං දීම හා ප්‍රාර්ථනාව	01			
			26.vi ආචාර්ය උපාධ්‍යාන කමා කරවා ගැනීම	01			
			26.vii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණ පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)				

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතාමට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
05	02. හික්ෂු ජීවන රටාව ගැබගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතක කථා හා සිව්වනක්සිරිසෙහි චරිතාදර්ශ උපයෝගී කර ගනියි.	1.2.3 බෞද්ධ ජාතක කතා අධ්‍යයනය කොට උතුම් චරිතාංග ආදර්ශ ඇසුරෙන් කටයුතු කරයි.	27. කළ‍යාණ මිත්‍ර සම්පත් හා පාප මිත්‍ර විපත්තිය (පාඩම 23)	03			
			27.i කළ‍යාණ මිත්‍ර සම්පත්තිය හා පාප මිත්‍ර විපත්තිය.	01			
			27.ii සච්චංකිර ජාතකය හා ගත හැකි ආදර්ශ	01			
			27.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
06	03. බෞද්ධ චිත්‍ය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර හික්ෂු ජීවිතය හැඩ ගස්වා ගනියි.	1.3.2 මූලික ශික්ෂාපද ආරක්ෂා කර ගැනීමට අදාළ බෞද්ධ ඉගැන්වීම් අනුගමනය කරයි.	28. චළාකුළෙන් මිදුණු හෙරණ සඳ (බාල සික්කා 26 පාඩම)	08			
			28.i බාල සික්කා හැදින්වීම	01			
			28.ii 1-3 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.iii 4-7 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.iv 8-10 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.v 11-14 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.vi 15-17 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.vii 18-20 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.viii 21-23 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.ix 24-26 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.x 27-29 ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම හා අර්ථ කිරීම	01			
			28.viii පාඩම සමාලෝචනය කිරීම හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			29. සැළසුම්කරගෙන දවස ගෙවමු (පාඩම 27)	06			
			29.i දින වරියාවක වැදගත්කම	01			
			29.ii පුරාණ දින වරියාව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			29.iii පුරාණ දින වරියාව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			29.iv දින වරියාවේ අර්ථය පැහැදිලි කිරීම	01			
			29.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණ පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

2 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) I වාරය-2023

ශ්‍රේණිය :- 02

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 06

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවණ ගුණ හැදින්වීමට වර්තමානය කරයි.	2.1.1 බෝසත් චරිතයෙහි සුවිශේෂී සිද්ධිමත් අධ්‍යයනය කර වර්තමානය කරයි.	01. තිලොවක බුදු පදවි ලබන (පාඩම 01)	06			
			01.i සතර පෙර නිමිති හා අභිනිෂ්ක්‍රමණය පැහැදිලි කිරීම	01			
			01.ii සුජාතා දේවියගේ කිරිපිඩු පූජාව	01			
			01.iii මාරයුද්ධය විස්තර කිරීම	01			
			01.iv සම්බුද්ධත්වයට පත්වීම	01			
			01.v බුදු වූ මොහොතේ පලකරන ලද ප්‍රීති වාක්‍ය (උදාහරණ)	01			
			01.vi පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			02. සත් සතිය ගෙවුණු හැටි (පාඩම 02)	04			
			02.i සම්බුද්ධත්වයෙන් පසු සත් සතිය- (වන්දනා ගාථාව)	01			
			02.ii සත් සතිය ආශ්‍රය කරගත් කරුණු විස්තර කිරීම.	01			
			02.iii සත් සතියේ වැදගත් සිද්ධිමත්	01			
			02.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			03. පස්වග තවුසන් සොයා යෑම (පාඩම 03)	05			
			03.i සහම්පති බ්‍රහ්මාරාධනාව හා පළමු දහම් දෙසීමට සිතා බැලීම	01			
			03.ii උපක ආච්චක හමුවීම	01			
			03.iv පස්වග තවුසන් හමුවීම හා ඉසිපතනයට වැඩම කිරීම	01			
			03.v පළමු ධර්ම දේශනාව.	01			
			03.vi පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල වර්ෂය	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
02	02. හික්ෂු ජීවන රටාව ගැබගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතකකතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තෘදර්ශ උපයෝගී කර ගනියි.	2.2.3 බෞද්ධ ජාතක කතාවල ජීවිතාදර්ශ ලබාගෙන තම දිවිය සාර්ථක කරගනියි.	04. මහා ධර්මපාල ජාතකය (පාඩම 10)	04			
			04.i වර්තමාන කතාව හා අතීත කතාව	01			
			04.ii අදාළ ගාථා තේරුම් සහිතව සජ්ඣායනා කිරීම	01			
			04.iii අදාළ ගාථා තේරුම් සහිතව කටපාඩම් ගැනීම	01			
			04.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
		2.2.2 බෞද්ධ උපාසක, උපාසිකා වර්තවලින් මතුවන ගුණාංග හැඳින් ආදර්ශ සපයයි.	05. බුදු පුතුන් රකින බෞද්ධ මව්වරු (පාඩම 15)	03			
			05.i මානික මාතෘ වර්ත කථාව	01			
			05.ii සැදැහැවත් මාතාවක් ලෙස හැඳින් ගැනීම	01			
			05.iii මානික මාතාවගේ වර්තයේ ආදර්ශය	01			
			05.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
		2.2.1 බෞද්ධ ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ත අධ්‍යයනය කොට තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	06. සන්සුන් ගමනින් ලොවම සැනසූ පොඩිහාමුදුරුවෝ (පාඩම 16)	04			
			06.i නිග්‍රෝධ හිමියන්ගේ වර්ත කතාව	01			
			06.ii නිග්‍රෝධ සාමණේරයන්ගේ වර්තයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ	01			
			06.iii නිග්‍රෝධ සාමණේරයන් ආදර්ශමත් පැවිද්දකු ලෙස විදහා දැක්වීම.	01			
			06.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			
03	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා විත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර ගුණාත්මක හා සාර්ථක යථාර්ථවාදී හික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	2.4.1 බෞද්ධ සූත්‍රවල ඇතුළත් දහම් කරුණු හික්ෂු ජීවිතයට එකතු කර කටයුතු කරයි.	07. මංගල සූත්‍රය (පාඩම 23)	12			
			07.i මංගල සූත්‍රයේ පසුබිම, නිදාන කථාව හා සූත්‍ර සජ්ඣායනය	01			
			07.ii ඒවං මේසුතං සිට ගාථාව ආරම්භය තෙක් පැහැදිලි කිරීම	01			
			07.iii බහුදේවා මනුස්සා ව සිට අසේවනා ව බාලානං තෙක්	01			
			07.iv පතිරූප දේස වාසෝව සිට බාහු සච්චං ව තෙක්	01			
			07.v මාතෘ පිතු උපට්ඨානං සිට දානං ව ධම්ම වරියාව තෙක්	01			
			07.vi ආරති විරති පාපා සිට ගාරවෝව නිවාතොව තෙක්	01			
			07.vii ධන්තීව සෝවචස්සතා සිට තපෝව බ්‍රහ්ම වරියාව තෙක්	01			
			07.viii ථුට්ඨස්ස ලෝක ධම්මෙහි සිට එතා දිසානිකත්වාන තෙක්	01			
			07.ix මංගල සූත්‍රයෙන් පෞරුෂ වර්ධනය සඳහා අදාළ කරගැනීම	01			
			07.x මංගල සූත්‍රයේ ගාථා හා තේරුම් විස්තරය කිරීම	01			
			07.xi මංගල සූත්‍රයේ වාචෝද්ගත කිරීම හා තේරුම කටපාඩම් කිරීම	01			
			07.xii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
05	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාචර්‍යවේදය පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි	2.6.1 කායානුපස්සනා භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරයි.	08. කයනම් අසාරය (කායානුපස්සනාව) (පාඩම 24)	06			
			08.i භාවනාව හැඳින්වීම	01			
			08.ii සතර සිතපටියාන සූත්‍රයට අනුව ජීවිතය අවබෝධ කර ගැනීම	01			
			08.iii කායගතා සතිය විස්තර කිරීම.	01			
			08.iv “අත්ථි ඉමස්මිං කායේ” පාඨය තේරුම් ගැනීම	01			
			08.v භාවනා කරන අයුරු ප්‍රායෝගිකව ක්‍රියාත්මක කිරීම ඇගයීම	01			
			08.vi පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

2 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) II වාරය-2023

ශ්‍රේණිය :- 02

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 06

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවණ ගුණ හැදින්වර්තයනය කරයි.	2.1.2 බුද්ධ ශාසනික මෙහෙවර ආරම්භය හා විකාශනය සිදු වූ ආකාරය දැන, ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	09. මංගල ධර්ම දේශනය (පාඩම 04)	03			
			09.i මධ්‍ය ප්‍රතිපදාව සහ චතුරාර්ය සත්‍ය හැදින්වීම	01			
			09.ii චතුරාර්ය සත්‍ය විස්තර කිරීම සහ භික්ෂු සාසනය ආරම්භය	01			
			09.iii පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම්	01			
			10. බුදු සසුනේ ප්‍රථම ධර්ම දූත මෙහෙවර ඇරඹෙයි (පාඩම 05)	03			
			10.i උදාර ධර්මදූත මෙහෙවර ඇරඹීම සහ යසකුල පුතු පැවිදිවීම	01			
			10.ii තේවාචික උපාසකතුමා ඇතුළු පිරිසට දහම් දෙසීම ප්‍රථම ධර්ම දූත පිරිස හා දූත පිරිස පිටත් කිරීම	01			
			10.iii පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම්	01			
			11. දහම එතෙර මෙතෙර පැතිර යයි (පාඩම 06)	03			
			11.i හද්දවග්ගිය කුමාරවරුන් හමුවීම හා තුන් බෑ ජවිල දමනය	01			
			11.ii ප්‍රථම ලංකාගමනය, ප්‍රථම ආරාම පූජව කෝලික උපතිස්ස හමුවීම හා “යේ ධම්මා හේතුප්පභවා” ගාථාව විස්තර කිරීම	01			
			11.iii පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම්	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතක කථා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තාදර්ශ උපයෝගී කර ගනියි.	2.2.3 බෞද්ධ ජාතක කථාවල ජීවිතාදර්ශ ලබාගෙන තම දිවිය සාර්ථක කරගනියි.	12. සීල විමංස ජාතකය (පාඩම 11)	03			
			12.i සීල විමංස ජාතකයේ ගාථාව, අර්ථය සහ ජාතක කතාව	01			
			12.ii සීලය, සාමණේර සීලය, උපසම්පදා සීලය පැහැදිලි කිරීම	01			
			12.iii පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			
		2.2.1 බෞද්ධ ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්ත අධ්‍යයනය කොට, තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	13. බෝසත් සෙවනැල්ල වන යසෝධරා තෙරණියෝ (පාඩම 14)	03			
			13.i පෙරුම්දම්පිරු යසෝධරාව හා ඇය බෝසතුන් සමඟ විවාහ වීම	01			
			13.ii යසෝධරාවගේ ගුණ වැනුම හා පැවිදි වී රහත්ව පිරිනිවීම	01			
			13.iii පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම්	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
03	03. බෞද්ධ විනය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩගසා ගනියි.	2.3.1 භික්ෂු ජීවිතයකට අදාළ මූලික ශික්ෂාපද ප්‍රගුණ කරයි.	14. සිල් පිරෙන්නට වත් පුරමු (පාඩම 17)	05			
			14. i වත් පිළිවෙත් හැඳින්වීම සහ වත්තක්බන්ධකය අනුව වත් පෙන්වා දීම	01			
			14.ii ආචාරිය වත හා ආගන්තුක වත පැහැදිලි කිරීම	01			
			14.ii ආචාරික වත, හත්තග්ග වත අනුමෝදනා වත පැහැදිලි කිරීම	01			
			14.iii විහාර වත හා වච්චකුටි වත පැහැදිලි කිරීම	01			
			14.iv පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
04	05. බෞද්ධ ශික්ෂාපද හා අරුත්බර ධම්මපද ගාථා අධ්‍යයනය කර චරිතායනයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.		15. ධම්මපදය I- යමක වග්ගය (පාඩම 19)	06			
			15.i ධම්මපදය හැඳින්වීම සහ යමක වග්ගය හැඳින්වීම	01			
			15.ii 19.1 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම (ගාථා යුගලයම)	01			
			15.iii 19.2 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම (ගාථා යුගලයම)	01			
			15.iv 19.3 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			15.v 19.4 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			15.vi 19.5 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			15.vii 19.5 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම (ගාථා යුගලයම)	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			
			16. ධම්මපදය II (පාඩම 20)	04			
			16.i 20.1 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම (ගාථා යුගලයම)	01			
			16.ii 20.2 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම (ගාථා යුගලයම)	01			
			16.iii 20.3 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම (ගාථා යුගලයම)	01			
			16.iv 20.4 ගාථාව සප්ඤ්ඤානාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
05	05. බෞද්ධ ශික්ෂාපද හා අරුත්බර ධම්මපද ගාථා අධ්‍යයනය කර වර්තමානයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	2.5.1 ධම්මපද ගාථා ගුරුකොට තම ජීවිතය සාර්ථක කොට ආදර්ශ සපයයි.	17. ධම්මපදය III (පාඩම 21)	04			
			17.i 21.1 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			17.ii 21.2 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			17.iii 21.3 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			17.iv 21.4 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම (ගාථා යුගලයම)	01			
06	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාචර්‍යාවට පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	2.6.2 සතිමත්ථ කටයුතු කර, තම ජීවිතය සාර්ථක කරගැනීමට මග සලසා ගනියි.	18. දැන දැන සිතියෙන් වැඩ කරමු (පාඩම 25)				
			18.i වතු සම්පජ්ඣාඤා භාවනාව හැඳින්වීම	01			
			18.ii සාත්ථක සහ සප්පාය සම්පජ්ඣාඤා හැඳින්වීම	01			
			18.iii ගෝචර සහ අසම්මෝහ සම්පජ්ඣාඤා හැඳින්වීම	01			
			18.iv භාවනාවේ ආනිසංස පෙන්වා දෙමින් ප්‍රයෝගිකව භාවනා කරවීම.	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කල හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත්, ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කල යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම 03ක් සම්පූර්ණ කල යුතුය.

2 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) III වාරය-2023

ශ්‍රේණිය :- 02

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වරියන්ගේ වර්තමානය කරයි.	2.1.2 බුද්ධ ශාසනික මෙහෙවර ආරම්භය හා විකාශය සිදු වූ ආකාරය දැන, ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	19. උපන්ගමට වැඩමවීම (පාඩම 07)	03			
			19.i උපන්ගමට වැඩමවීම හා ශාක්‍යයන්ගේ මානය දුරු කිරීම	01			
			19.ii පතිදම් රැකී යසෝධරවෝ සහ බුදුරදුන්ගේ නිහතමානී බව	01			
			19.iii පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
			20. සිවනක් පිරිස සපිරෙයි (පාඩම 08)	04			
			20.i සිව්වනක් පිරිස හැඳින්වීම සහ නන්ද කුමරු පැවිදි වීම	01			
			20.ii නන්ද කුමරුට පිය උරුමය හිමිවීම සහ නරසිංහ ගාථා	01			
			20.iii දෙවිදත් කුමරු පැවිදි වීම, කාන්තාවන්ට පැවිද්ද ලැබීම හා අෂ්ට ගරු ධර්ම හඳුන්වාදීම	01			
			20.iv පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
			21. අග්‍ර උපස්ථායක ආනන්ද හමුදුරුවෝ (පාඩම 09)	05			
			21.i බුදුරදුන්ට අග්‍ර උපස්ථායකයකු පත්කර ගැනීම	01			
			21.ii කෘත්‍යාධිකාරී යනු කවුරුන්දැයි පැහැදිලි කිරීම හා කෘත්‍යාධිකාරී හිමියන්ගේ වගකීම පැහැදිලි කිරීම	01			
			21.iii ආනන්ද හිමියන්ට පෙර සිටි උපස්ථායකයන් වහන්සේලා	01			
			21.iv ආනන්ද හිමියන්ගේ නිහතමානී ගුණය හා ආදර්ශ	01			
			21.v පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටව හැඩගසා ගැනීමට බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තමානය උපයෝගී කර ගනියි.	2.2.3 බෞද්ධ ජාතක කථාවල ජීවිතාදර්ශ ලබාගෙන තම දිවිය සාර්ථක කරගනියි.	22. සෝණක ජාතකය (පාඩම 12)	05			
			22.i සෝණක ජාතකය ඇසුරෙන් සමන්තපදු ගාථා පැහැදිලි කිරීම	01			
			22.ii සමන්තපදු ගාථා වාචෝදගත කිරීම	01			
			22.iii සෝණක ජාතකයේ වර්තමාන කථාව	01			
			22.iv සෝණක ජාතකයේ අතීත කථාව හා කම් සැපයෙහි ආදිනව පැහැදිලි කිරීම.	01			
			22.v සෝණක ජාතකයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ ඇගයීම	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
		2.2.2 බෞද්ධ උපාසක උපාසිකා වර්තවලින් මතුවන ගුණාංග හැඳින්වා දැක්වූ ආදර්ශ සපයයි.	23. බුදු දහමින් රට පාලනය කළ රජතුමා (13 පාඩම)	05			
			23.i මෞර්ය රාජ වංශය හා අශෝක රජතුමා හඳුන්වා දීම	01			
			23.ii අශෝක රජු ධර්මාශෝක වූ ආකාරය හා ධර්මාශෝක ශ්‍රේෂ්ඨ පාලකයෙක් බව	01			
			23.iii බුදු සසුනට කළ මෙහෙවර හා දියුණුවට වැඩ කළ වෙනත් රජවරු පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			23.iv අශෝක වර්තය ජීවිතය හැඩගස්වා ගැනීමට යොදා ගැනීම	01			
			23.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	03. බෞද්ධ විනය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩගසා ගනියි.	2.3.1 භික්ෂු ජීවිතයට අදාළ මූලික ශික්ෂා පද ප්‍රගුණ කරයි.	24. මරණක නම් උසස්ම ශිලාවාර වෙයි (සේබියා) (පාඩම 18)	06			
			24.i පාඩම ඇසුරින් සේබියා හැඳින්වීම සහ විස්තර කිරීම.	01			
			24.ii පරිමණ්ඩල වග්ගයේ සේබියා විස්තරය (අර්ථය සහ භාවිතය) හා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			24.iii සක්කවච වග්ගයේ සේබියා විස්තරය (අර්ථය සහ භාවිතය) හා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			24.iv කබල වග්ගයේ සේබියා විස්තරය (අර්ථය සහ භාවිතය) හා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			24.v සුරු සුරු වග්ගයේ සේබියා විස්තරය (අර්ථය සහ භාවිතය) හා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			24.vi පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
04	05. බෞද්ධ ශික්ෂා හා වන්දනා මාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධම්මපද ගාථා වර්ගයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න ජීවිතයකට මඟ සලසා ගනියි.	2.5.1 ධම්මපද ගාථා ගරුකොට තම ජීවිතය සාර්ථක කොට ආදර්ශ සපයයි.	25. ධම්මපදය iv-අප්පමාද වග්ගය (පාඩම 22)	07			
			25.i අප්පමාද වග්ගය හැඳින්වීම සහ 22.1 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			25.ii 22.2 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			25.iii 22.3 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			25.iv 22.4- 22.5 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			25.v 22.6 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			25.vi 22.7 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			25.vii 22.8- 22.9 ගාථාව සජ්ඣායනාව, අර්ථ කථනය, නිදාන කථාව විස්තර කිරීම, පාඩම් ගැනීම				

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල වර්ෂය	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
05	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාචර්‍යාව පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	2.6.1 කායානුපස්සනා භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරයි.	26. ජීවිතය අතීතය, මරණය නිසැකයි. (පාඩම 26)				
			26.i මරණානුස්සති භාවනාව අර්ථ කථනය				
			26.ii මරණය නුවණින් වටහාගැනීම ගාථා ඇසුරෙන්				
			26.iii එම ගාථා අර්ථකථනය හා වාචෝද්ගත කිරීම				
			26.iv මරණානුස්සතිය වඩන පිළිවෙළ කියා දීම හා ත්‍රිපිටකාගත ආදර්ශ පාඨ තුළින් මරණය පිළිබඳ අවබෝධයක් ලබා දීම				
			26.v මරණානුස්සති භාවනාව ප්‍රායෝගිකව ක්‍රියා කිරීම				
			26.vi පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්				
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)				

කාලවර්ෂය එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවර්ෂය ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවර්ෂය ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවර්ෂය සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

3 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) I වාරය- 2023

ශ්‍රේණිය :- 03

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවණ ගුණ හැඳින්වර්තායනය කරයි.	3.1.1 බුද්ධ චරිතයෙන් පැහැදිලි වන සුවිශේෂ ගුණාංග අවබෝධ කොට තම ජීවිතය සාර්ථක කරගනියි. (බුද්ධ චරිතය)	01. විසි එක්වන වස සිට (පාඩම 1)	05			
			01.i විසි එක්වන වස සිට විනය ශික්ෂා පද පැහැවීම විස්තර කිරීම	01			
			01.ii අනේපිඬු සිටුතුමා/ කාල සිටුපුතු/ චූල සුභද්‍ර විස්තර කිරීම	01			
			01.iii පූර්වාරාම පූජාව සහ අසදාශ මහා දනය විස්තර කිරීම	01			
			01.iv බිම්බිසාර රජු/ආනන්ද බෝධි රෝපණය/ සුන්දරී පරිබ්‍රජිකාවගේ අපහාසය විස්තර කිරීම	01			
			01.v. පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වරිතාදර්ශ උපයෝගී කරගනී.	3.2.1 ශ්‍රාවක චරිත අධ්‍යයනය තුළින් තම ජීවිතය සාර්ථක කොටගත ආදර්ශ සපයයි. (චරිත කතා)	02. ශ්‍රේෂ්ඨ ශ්‍රාවක චරිත හඳුනාගැනීම (පාඩම 4)	03			
			02.i මිහිඳු මහා රහතන් වහන්සේගේ ඓතිහාසික තොරතුරු විස්තර කිරීම.	01			
			02.ii මහන්දාගමනයෙන් අප ලත් දායාද හඳුන්වා දීම.	01			
			02.iii මිහිඳු මහා රහතන් වහන්සේ හා දේවානම්පියතිස්ස රජතුමා අතර සංවාද විස්තර කිරීම.	01			
			(02.i) තොටගමුවේ රාහුල භිමිපාණෝ	04			
			02.iv තොටගමුවේ රාහුල භිමියන්ගේ ළමා කාලය විනස්තර කිරීම	01			
			02.v තොටගමුවේ රාහුල භිමියන්ගේ පැවිදි ජීවිතය විස්තර කිරීම	01			
			02.vi තොටගමුවේ රාහුල භිමියන්ගේ සාහිත්‍ය සේවය හා ශාසනික සේවය විස්තර කිරීම	01			
			02.vii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
		3.2.3 බෞද්ධ ජාතක කතාවල ඇතුළත් චරිතයන්හි යහපත් ලක්ෂණ හැඳින්වා දැක්වීමෙන් ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	03. සුනාමියට හසු වූ මුහුදු වෙළෙන්දෝ (පාඩම 06)	04			
			03.i සමුද්ද වාණිජ ජාතකය හැඳින්වීම වර්තමාන කථාව විස්තර කිරීම	01			
			03.ii අතීත කථාව විස්තර කිරීම	01			
			03.iii සමුද්ද වාණිජ ජාතකයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ හඳුන්වා දීම	01			
			03.iv පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල වර්ෂය	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
03	03.බෞද්ධ විනය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර හික්ෂු ජීවිතය හැඩගසා ගනියි.	3.3.1 හික්ෂු විනයට අදාළ ශික්ෂා පිළිපදියි	04. සේබියා 01 (පාඩම 09)	05			
			04.i සේබියා හැඳින්වීම සේබියා පැණවීමට හේතු පහදා දීම.	01			
			04.ii සේබියා වර්ගීකරණය/ උප්කර්මය වග්ගය හැඳින්වීම	01			
			04.iii 1, 2, 3, 4, 5 ශික්ෂා පද අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			04.iv 6, 7, 8, 9, 10 ශික්ෂා පද අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			04.v පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
04	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා විත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර ගුණාත්මක හා සාර්ථක, යථාර්ථවාදී හික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	3.4.1 බෞද්ධ සූත්‍ර ධර්මවල ඇතුළත් දහම් කරුණු විමර්ශනය කර, තම ජීවිතය සාර්ථක කොට ගෙන ආදර්ශ සපයයි.	05. පින්පල ලබන මළවුන්ගේ ලෝකය (නිරෝක්කුඩ්ඛ සූත්‍රය) (පාඩම 12)	07			
			05.i නිරෝක්කුඩ්ඛ සූත්‍රය හැඳින්වීම.	01			
			05.i නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			05.iii 1,2,3,4,5 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			05.iv 6,7,8,9 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			05.v 10,11,12, ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			05.vi ප්‍රේත ලෝක විස්තර කිරීම	01			
			05.vii පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
		3.4.2 විත්ත විග්‍රහයට අනුව අභිධර්මයෙහි සඳහන් මූලික කරුණු ධාරණය කොට යථාවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	06. අභිධර්මය 01 (පාඩම 16)	05			
			06.i අභිධර්මය හැඳින්වීම	01			
			06.ii සතර පරමාර්ථ ධර්ම හැඳින්වීම හා විත්ත පරමාර්ථය විස්තර කිරීම	01			
			06.iii ලෝභ මූලික සිත් 08 හඳුන්වා පහදා දීම	01			
			06.iv දෝස මූලික සිත් හා මෝහ මූලික සිත් හඳුන්වා පහදා දීම	01			
			06. v පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
05	05. බෞද්ධ ශික්ෂාපද හා වන්දනා මාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධම්මපද ගාථා වර්තමානයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න භික්ෂු ජීවිතයකට මඟ සලසා ගනියි.	3.5.1 ධම්ම පද ගාථා ඇසුරින් දහම් ආදර්ශ ලබාගෙන, එකී දහම් කරුණු සමාජගත කිරීමට කටයුතු කරයි.	07. විත්ත වග්ගය (පාඩම 19)	11			
			07.i ධම්ම පදය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			07.ii ධම්ම පදයේ උපදේශ ගාථා විස්තර කිරීම	01			
			07.iii විත්ත වග්ගය හැඳින්වීම	01			
			07.iv විත්ත වග්ගයේ 1-2 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			07.v 3,4 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			07.vi 5,6 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			07.vii 7,8 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			07.viii 9-10 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			07.ix 11,12 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			07.x සමබර පෞරුෂයක් ගොඩ නගා ගැනීමට හේතුව වන ධර්ම කාරණා විග්‍රහ කිරීම	01			
06	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාචර්‍යාවට පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	3.6.1 බෞද්ධ භාවනාවේ ස්වභාවය හැඳින් අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි..	08. දියුණු කළ සිත සලසයි සියලු සෙන (පාඩම 23)	05			
			08.i සිත පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			08.ii සංයුක්ත නිකායේ කුම්මුපම සූත්‍රය ඇසුරෙන් පංච ඉන්ද්‍රිය විස්තර කිරීම	01			
			08.iii සමථ භාවනාව පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			08.iv සමථ භාවනාව වඩන අයුරු පැහැදිලි කිරීම	01			
			08.v පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

3 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) II වාරය- 2023

ශ්‍රේණිය :- 03

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවණ ගුණ හැඳින වර්තමානය කරයි.	3.1.1 බුද්ධ චරිතයෙන් පැහැදිලි වන සුවිශේෂ ගුණාංග අවබෝධ කොට තම ජීවිතය සාර්ථක කරගනියි.	09. බුදුරජාණන් වහන්සේගෙන් පිහිට ලද්දේ (පාඩම 02)	06			
			09.i රජපුමාලා/අසරණ වූ පියා	01			
			09.ii ගැරඬියෙකුට පහර දුන් ළමයි/ කිසා ගෝතමී	01			
			09.iii කුමාර කාශ්‍යප මාතාව/පටාවාරා	01			
			09.vi ඡත්ත මානවක චරිතය/මට්ටකුණ්ඩලී	01			
			09.v අංගුලිමාල/දෙව්දත් තෙරුන්	01			
			09.vi පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක්පිරිසේ චරිතාදර්ශ උපයෝගීකරගනී	3.2.2 බෞද්ධ උපාසක චරිත හඳුනාගෙන ආදර්ශ සපයයි.	10. ශාසන අභිවෘද්ධියට මුල් වූ බෞද්ධ මහෝපාසක චරිත (පාඩම 05)	05			
			10.i දුටුගැමුණු රජතුමාගේ චරිතය හැඳින්වීම	01			
			10.ii දුටුගැමුණු රජතුමාගේ ශාසනික සේවය විස්තර කිරීම	01			
			10.iii මහා පරාක්‍රමබාහු රජතුමාගේ චරිතය හැඳින්වීම	01			
			10.iv මහා පරාක්‍රමබාහු රජතුමාගේ ශාසනික සේවය විස්තර කිරීම	01			
			10.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
		3.2.3 බෞද්ධ ජාතක කථාවල ඇතුළත් චරිතයන්හි යහපත් ලක්ෂණ හැඳින ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	11. ඉල්ලන්නා පිරිහෙන්නේය (පාඩම 07)	03			
			11.i බ්‍රහ්මදත්ත ජාතකය හැඳින්වීම වර්තමාන කතාව	01			
			11.ii අතීත කතාව	01			
			11. iii බ්‍රහ්මදත්ත ජාතකයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ විස්තර කිරීම	01			
			11.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
03	03. බෞද්ධ විනය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂුජීවිතය හැඩගසා ගනියි.	3.3.1 භික්ෂු විනයට අදාළ ශික්ෂා පිළිපදියි.	12. සේබියා - II (පාඩම 10)	04			
			12.i බම්භකත වග්ගය පිළිබඳ හැදින්වීම	01			
			12.ii 1-2-3-4-5 ශික්ෂා පද අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			12.iii 6-7-8-9-10 ශික්ෂා පද අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			12.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
04	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා චිත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර ගුණාත්මක හා සාර්ථක යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	3.4.1 බෞද්ධ සූත්‍ර ධර්මවල ඇතුළත් දහම් කරුණු විමර්ශනය කර, තම ජීවිතය සාර්ථක කොටගෙන ආදර්ශ සපයයි.	13. සප්පුරිස දාන සූත්‍රය (පාඩම 13)	05			
			13.i සප්පුරිස දාන සූත්‍ර නිදානය හා සප්පුරිස දාන විස්තර කිරීම	01			
			13.ii දන්දෙන්නාගේ මූලික ලක්ෂණ විස්තර කිරීම	01			
			13.iii සුදුසු කාලයෙහි දන්දීම විස්තර කිරීම	01			
			13.iv සූත්‍රය වාචෝද්ගත කිරීම හා පාඩම් ගැනීම	01			
			13.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			14. ගිහි දිවියක දුක්ඛර පුවත (බ්‍රහ්මිකු සූත්‍රය) (පාඩම 14)	06			
			14.i බ්‍රහ්මිකු සූත්‍ර නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			14.ii 1,2,3,4 ගාථා අර්ථ විවරණය, වචෝද්ගත කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			14.iii 5,6,7 ගාථා අර්ථ විවරණය, වචෝද්ගත කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			14.iv පිළිතුරු ගාථා අර්ථ විවරණය, වචෝද්ගත කිරීම, පාඩම් ගැනීම	01			
			14.v සූත්‍ර විවරණය	01			
			14.vi පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			
		3.4.2 චිත්ත විග්‍රහයට අනුව අභිධර්මයෙහි සඳහන් මූලික කරුණු ධාරණය කොට යථාවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	15. අභිධර්මය II (පාඩම 17)	07			
			15.i අහේතුක සිත් 18 හැදින්වීම	01			
			15.ii අකුසල විපාක සිත් 07 විස්තර කිරීම	01			
			15.iii කුසල විපාක සිත් 08 හා ක්‍රියා සිත් 03 විස්තර කිරීම	01			
			15.iv කාමාවචර කුසල් සිත් විස්තර කිරීම.	01			
			15.v සෝමනස්ස උපේක්ඛා සහගත, ඤාණ සම්පයුත්ත හා විජ්ජයුත්ත, අසංඛාරික හා සසංඛාරික විස්තර කිරීම	01			
			15.vi සහේතුක කාමාවචර සිත් විස්තර කිරීම	01			
			15.vii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
05	05. බෞද්ධ ශික්ෂාපද හා වන්දනා මාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධම්ම පද ගාථා වර්තායනයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න භික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි. .	3.5.1 ධම්ම පද ගාථා ඇසුරින් දහම් ආදර්ශ ලබාගෙන, එකී දහම් කරුණු සමාජගත කිරීමට කටයුතු කරයි.	16. ධම්මපදය-පූජ්‍ය වග්ගය I (පාඩම 20)	04			
			16.i පූජ්‍ය වග්ගය හැඳින්වීම	01			
			16.ii 1-2 ගාථා අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය				
			16.iii 3-4 ගාථා අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය	01			
			16.iv 5 ගාථාව අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය හා පාඩම් සමාලෝචනය				
			17. ධම්මපදය-පූජ්‍ය වග්ගය II (පාඩම 21)	03			
			17.i 6-7 ගාථා අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය	01			
			17.ii 8-9 ගාථා අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය	01			
			17.iii 10 ගාථාව අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය, හා පාඩම් සමාලෝචනය	01			
			18. ධම්මපදය-පූජ්‍ය වග්ගය III (පාඩම 22)	05			
			18.i 11-12 ගාථා අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය	01			
			18.ii 13-14 ගාථා අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය	01			
			18.iii 15-16 ගාථා අර්ථ සහිත වාචෝද්ගත කිරීම හා නිදානය	01			
			18.iv පූජ්‍ය වග්ගයේ එන විශේෂ කරුණු පැහැදිලි කිරීම	01			
			18.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			
06	06.බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාචර්‍යය පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	3.6.1 බෞද්ධ භාවනාවේ ස්වභාවය හැඳින් අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	19. ආනාපානසති ය වඩමු (පාඩම 24)	05			
			19.i ආනාපානසති භාවනාව හැඳින්වීම හා පූර්ව කෘත්‍ය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			19.ii ආනාපානසති භාවනාවේ පළමු අවස්ථාව විස්තර කිරීම	01			
			19.iii දෙවන, තෙවන හා සිව්වන අවස්ථා විස්තර කිරීම	01			
			19.iv භාවනාවේ පියවර අනුගමනය කරමින් ප්‍රයෝගිකව පුහුණු වීම (153 පිටුව බලන්න)	01			
			19.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
07	08. ශාසන ඉතිහාසය හැඳින් බෞද්ධ ආගමික වත් පිළිවෙත් හා ඓතිහාසික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට පියවර ගනියි.	3.8.3 බුද්ධ කාලීන භාරතීය ආගමික, සාමාජික තත්ත්වය දැන අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	20. භාරතීය බ්‍රාහ්මණ සමාජ ධර්ම (පාඩම 27)	03			
			20.i භාරතීය බ්‍රාහ්මණ සමාජය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			20.ii වර්ණ ධර්ම-ස්වධර්ම-ආශ්‍රව ධර්ම ආදී බ්‍රාහ්මණ සමාජ ධර්ම හැඳින්වීම	01			
			20.iii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			21. බුදු ශාසනික ව්‍යාප්තිය (පාඩම 28)	03			
			21.i සංඝ සමාජයේ ආරම්භය හා විකාශය පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			21.i පැවිද්ද, උපසම්පදා හා භික්ෂුණි ශාසනය පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			21.iii විහාරාරාම පිළිගැනීම හා විනය නීති පැනවීම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

3 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) III වාරය- 2021

ශ්‍රේණිය :- 03

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන් ගුණ හැඳින්වීම වර්තමානය කරයි.	3.1.1 බුද්ධ චරිතයෙන් පැහැදිලි වන සුවිශේෂ ගුණාංග අවබෝධ කොට තම ජීවිතය සාර්ථක කරගනියි.	22. බුදුරජාණන් වහන්සේගේ අවසාන කාලය (පාඩම 03)	06			
			22.i බුදුරජාණන්ගේ අවසාන සමය	01			
			22.ii බුදුරජාණන්ගේ අන්තිම වස හා ආයු සංස්කාරය අත්හැරීම	01			
			22.iii අග්‍රශ්‍රාවකයන් වහන්සේලා පිරිනිවන් පාති	01			
			22.iv ප්‍රජාපතී යශෝධරා තෙරණියන්ගේ පරිනිර්වාණය	01			
			22.v පරිනිර්වාණය හා අන්තිම ශ්‍රාවකයා	01			
			22.vi ආදාහන හා ධාතුන් වහන්සේලා බෙදීම	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තමාන උපයෝගී කරගනී.	3.2.3 බෞද්ධ ජාතක කථාවල ඇතුළත් වර්තමානීය යහපත් ලක්ෂණ හැඳින්වීම ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	23. නොඉවසීම විපතට මූලය (ක්ෂාන්තිවාදී ජාතකය) (පාඩම 08)	03			
			23.i ක්ෂාන්තිවාදී ජාතකය හැඳින්වීම හා අතීත කථාව.	01			
			23.ii වර්තමාන කථාව	01			
			23.iii ජාතකයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ හා ඉවසීම ප්‍රගුණ කිරීමට මග පෙන්වීම පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	03. බෞද්ධ චිත්තය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩගසා ගනියි.	3.3.1 භික්ෂු චිත්තයට අදාළ ශික්ෂා පිළිපදියි	23. සේඛ්‍යා III (පාඩම 11)	04			
			23.i සුරු සුරු වග්ගය හැඳින්වීම සහ 07,08,09,10, ශික්ෂා පද අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			23.ii පදුකා වග්ගය හැඳින්වීම සහ 01,02,03,04,05,06 ශික්ෂා පද අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			23.iii 07 සිට 15 තෙක් ශික්ෂා පද අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			23.iv පාඩම සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
04	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා චිත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර ගුණාත්මක හා සාර්ථක යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	3.4.1 බෞද්ධ සූත්‍ර ධර්මවල ඇතුළත් දහම් කරුණු විමර්ශනය කර තම ජීවිතය සාර්ථක කොටගෙන ආදර්ශ සපයයි.	24. මිහිරි වදනින් අනුන් සනසමු (සුභාසිත සූත්‍රය) (පාඩම 15)	05			
			24.i සුභාසිත සූත්‍රයේ නිධානය විස්තර කිරීම	01			
			24.ii ගාලා සහ අර්ථ පැහැදිලි කිරීම සහ වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			24.iii සුභාසිතයක නිබ්බය යුතු අංග විස්තර කිරීම	01			
			24.iv කිවයුතු දේ සහ නොකිව යුතු දේ පැහැදිලි කිරීම	01			
			24.v අප දැනගත් සියලු දේ කීම සුදුසුද? යන්න පැහැදිලි කිරීම පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
		3.4.2 චිත්ත විග්‍රහයට අනුව අභිධර්මයෙහි සඳහන් මූලික කරුණු ධාරණය කොට යථාවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	25. අභිධර්මය III (පාඩම 18)	10			
			25.i රූපාවචර කුසල සිත් 05 විස්තර කිරීම	01			
			25.ii භාවනාවෙන් ප්‍රථමධ්‍යාන කුසල චිත්තය ලැබෙන ආකාරය	01			
			25.iii භාවනාවෙන් ද්විතීය ධ්‍යානාදී කුසල චිත්ත ලැබෙන ආකාරය	01			
			25.iv රූපාවචර කුසල විපාක සිත් 05 විස්තර කිරීම	01			
			25.v රූපාවචර ක්‍රියා සිත් 05 විස්තර කිරීම	01			
			25.vi අරූපාවචර කුසල සිත් 04 විස්තර කිරීම	01			
			25.vii අරූපාවචර විපාක සිත් 04 සහ ක්‍රියා සිත් 04 විස්තර කිරීම	01			
			25.viii ලෝකෝත්තර මග්ග සිත් 04 විස්තර කිරීම	01			
			25.ix ලෝකෝත්තර ඵල සිත් 04 විස්තර කිරීම	01			
			25.x පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
05	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාවබෝධය පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	3.6.2 පිළිකුල් භාවනාවට අදාළ මූලිකාංග පුහුණු කරයි.	26. කය නම් නිසරුය (පිළිකුල් භාවනාව) (25 පාඩම)	04			
			26.i පිළිකුල් භාවනාව හා කුණප කොටස් 32 හැඳින්වීම	01			
			26.ii සතිපට්ඨාන සූත්‍ර පාඨ අර්ථ දැක්වීම හා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			26.iii අසුභානුස්සති ගාලා අර්ථ දැක්වීම හා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			26.iv තවපංචකය අනුව පිළිකුල් භාවනාව ප්‍රයෝගිකව පුහුණු කිරීම (153 පිටුව බලන්න) පාඩම් සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
06	07. බුදු සමයේ මූලික ඉගැන්වීම් විස්තරාත්මකව අධ්‍යයනය කර සත්වයාගේ හා ලෝකයේ යථාර්ථය පිළිබඳ අවධිකම්භය යුතුව, ලෝක ධර්මතා හමුවේ නොසැලී කටයුතු කරයි.	3.7.1 වතුරාර්ය සත්‍ය පිළිබඳ නිවැරදි දැක්මෙන් කටයුතු කරයි.	27. වතුරාර්ය සත්‍යය (පාඩම 26)	07			
			27.i වතුරාර්ය සත්‍ය විස්තර කිරීම	01			
			27.ii ආර්ය සත්‍ය සතර සත්‍යය බව පැහැදිලි කිරීම	01			
			27.iii දුක්ඛාර්ය සත්‍ය විස්තර කිරීම	01			
			27.iv දුක්ඛාර්ය සමුදයාර්ය සත්‍ය විස්තර කිරීම	01			
			27.v දුක්ඛ නිරෝධ සත්‍ය විස්තර කිරීම	01			
			27.vi දුක්ඛාර්ය නිරෝධ ගාමිණී පටිපදාර්ය සත්‍ය විස්තර කිරීම	01			
			27.vii වතුරාර්ය සත්‍ය හඳුන්වන නම්පැ හැදිලි කිරීම , පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
07	08. ශාසන ඉතිහාසය හැඳින්වූ බෞද්ධ ආගමික වත්පිළිවෙත් හා ඓතිහාසික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට පියවර ගනියි.	3.8.1 හික්ෂු ජීවිතයට අදාළ ආගමික වතාවතෙහි නිරත වෙයි.	28. සසුන් කෙත වපුරමු (පාඩම 29)	08			
			28.i අනුමෝදනා පාද විග්‍රහ කිරීම	01			
			28.ii අනුමෝදනා දේශනාවක කාර්යය සහ එහි අංග	01			
			28.iii අනුමෝදනා වන හා භුක්තානුමෝදනාව	01			
			28.iv දන් දිය යුත්තේ කාටද?	01			
			28.v දන් දීමේ අනුහස්	01			
			28.vi මංගල දේශනා හා අවමංගල දේශනා	01			
			28.vii බුද්ධ වන්දනා හා බෝධිපූජා, පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
08	09. සමාජ, ආර්ථික, දේශපාලනික හා සංස්කෘතික සංවර්ධනය උදෙසා බෞද්ධ ඉගැන්වීම් උපයෝගී කොටගත ප්‍රා යෝගික හික්ෂු ජීවිතයක් ගොඩ නගා ගනියි.	3.9.1 බෞද්ධ ඉගැන්වීම් අනුව නිරෝගිමත් හික්ෂු ජීවිතයක් ගත කරයි.	29. බුදු දහමයි සුව දිවියයි (පාඩම 30)	03			
			29.i බුදු දහමෙන් ඉගැන්වෙන නිරෝගිමත් දිවි පෙවෙත විස්තර කිරීම.	01			
			29.ii නිරෝගිකම පිළිබඳ සූත්‍ර ආශ්‍රිත විග්‍රහය පැහැදිලි කිරීම	01			
			29.iii සක්මන් කිරීමේ සහ හුළුකැන් වැළඳීමේ ආනිසංස විස්තර කිරීම, පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

4 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) I වාරය- 2021

ශ්‍රේණිය :- 04

වාරයකට කාලවිෂේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලවිෂේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන් ගුණ හැඳින වර්තායනය කරයි.	4.1.1 තෙරුවන ගුණ හැඳින වර්තායනය කරයි.	01. වදිම් මුණි උතුමන් තිලෝගුරු (පාඩම 01)	06			
			01.i තෙරුවන් හැඳින්වීම සහ අරභං ගුණය විස්තර කිරීම, අදාළ ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			01.ii සම්මා සම්බුදු ගුණය හා විජ්ජා වරණ ගුණය විස්තර කිරීම, අදාළ ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			01.iii සුගත බුදු ගුණය හා ලෝකවිදු ගුණය විස්තර කිරීම, අදාළ ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			01.iv පුරිස ධම්ම සාරථී ගුණය හා සත්ථා බුදු ගුණය විස්තර කිරීම, අදාළ ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			01.v බුද්ධ ගුණය හා භගවා ගුණය විස්තර කිරීම, අදාළ ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			01.vi පාඩම සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තාදර්ශ උපයෝගී කරගනී.	4.2.1 ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්තවලින් පැහැදිලි වන ගුණාංග ආදර්ශ කොටගෙන තම ජීවිතය සාර්ථක කරගනියි.	02. බුද්ධකාලීන මහා ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්තාදර්ශ (පාඩම 04)	06			
			02.i කාශ්‍යප භිමිගේ ගිහි දිවිය හැඳින්වීම	01			
			02.ii කාශ්‍යප භිමිගේ ශාසනික මෙහෙවර ඇගයීම	01			
			02.iii කාශ්‍යප භිමිගේ වර්තයෙන් ගත හැකි වර්තාදර්ශ	01			
			02.iv පටාචාරා තෙරණිය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			02.v පටාචාරා තෙරණියගේ වර්තයෙන් ගත හැකි වර්තාදර්ශ සාකච්ඡා කිරීම	01			
			02.vi පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	03. බෞද්ධ විනය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර, භික්ෂු ජීවිතය හැඩ ගස්වා ගනියි.	4.3.1 විනය පිටකයේ ස්වභාවය හැඳින විනයානුකූල ජීවිතයක් ගත කරයි.	03. සම්බුදු සසුනෙහි ආයුෂ විනයයි (පාඩම 07)	04			
			03.i විනය පිටකය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			03.ii මහා වග්ග පාලියට අයත් මහාක්ඛන්ධක පිළිබඳ විස්තර කිරීම.	01			
			03.iii චූල්ලවග්ග පාලියේ විනය ඛන්ධක විස්තර කිරීම	01			
			03.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
04	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා විත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර ගුණාත්මක හා යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මඟ සලසා ගනියි.	4.4.1 නිකායගත සූත්‍ර දේශනාවලට ඇතුළත් දහම් කරුණු ඉගෙන ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	04. අමතක වන්නට නොදිය යුතු කරුණු (පාඩම 10)	07			
			04.i පඨම සාරාණිය සූත්‍රයේ නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			04.ii 01 සිට 06 දක්වා සූත්‍ර පාඨ අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			04.iii සාරණිය ධම්ම විස්තර කිරීම	01			
			04.iv මෙත්තය කාය- වච්- මනෝ කම්ම විස්තර කිරීම	01			
			04.vi සීල සාමඤ්ඤගතො විස්තර කිරීම	01			
			04.v දිට්ඨි සාමඤ්ඤගතො විස්තර කිරීම	01			
			04.vii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
		4.4.2 අභිධර්මය පිටකයට අයත් චෛතසික පරමාර්ථය අධ්‍යයනය කර අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	05. සිතුවිලි හඳුනාගැනීම හා අන්‍ය සමාන චෛතසික (පාඩම 14)	05			
			05.i අභිධර්ම පිටකය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			05.ii චෛතසික කාණ්ඩය හැඳින්වීම	01			
			05.iii චෛතසික ප්‍රභේද විස්තර කිරීම	01			
			05.iv සබ්බ විත්ත සාධාරණ විස්තර කිරීම	01			
			05.v පකිරණක චෛතසික විස්තර කිරීම	01			
05	05. බෞද්ධ ශික්ෂා පද හා වන්දනා මාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර, අරුත්බර ධම්මපද ගාථා චරිතායනයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිබල සම්පන්න ශික්ෂු චරිතයකට මඟ සලසා ගනියි.	4.5.1 ධම්මපද ගාථාවන්හි අර්ථ නිරූපිත පැහැදිලි කරමින්, ධර්ම අනුශාසනයෙහි යෙදෙයි	06. අනුවණයා හා අසත්පුරුෂයා (බාල වග්ගය) (පාඩම 17)	08			
			06.i බාල වග්ගය ගැන හැඳින්වීම	01			
			06.ii 1, 2 ගාථා හා නිදාන විස්තර කිරීම හා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			06.iii 3,4 ගාථා හා නිදාන විස්තර කිරීම හා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			06.iv 5,6,7 ගාථා හා නිදාන විස්තර කිරීම හා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			06.v 8,9,10 ගාථා හා නිදාන විස්තර කිරීම හා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			06.vi 11,12 ගාථා හා නිදාන විස්තර කිරීම හා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			06.vii 13,14, ගාථා හා නිදාන විස්තර කිරීම හා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			06.viii 16 ගාථාව හා නිදාන විස්තර කිරීම හා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම/ පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
06	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාචාර්යවරයා පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	4.6.1 සම සතළිස් කර්මස්ථාන අධ්‍යයනය කර, අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	07. කමටහන් උගනිමු (සම සතළිස් කර්මස්ථාන) (පාඩම 20)	05			
			07.i සම සතළිස් කර්මස්ථාන හැඳින්වීම	01			
			07.ii දසකසිණ හා දස අසුභ විස්තර කිරීම	01			
			07.iii දස අනුස්සති හා සතර බ්‍රහ්මවිහාර විස්තර කිරීම	01			
			07.iv සතර ආරූප හා සඤ්ඤා, වචන්ථාන විස්තර කිරීම	01			
			07.v පාඩම සමලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
07	07. බුදු සමයේ මූලික ඉගැන්වීම් විචාරාත්මකව අධ්‍යයනය කර සත්ත්වයාගේ හා ලෝකයේ යථාර්ථය පිළිබඳ අවධිකමින් යුතුව ලෝක ධර්මතා හමුවේ නොසැලී ක්‍රියා කරයි.	4.7.2 බෞද්ධ ත්‍රිලක්ෂණ ධර්ම හදාරා අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි	08. ලෝකයේ ප්‍රධාන ලක්ෂණ තුන (පාඩම 23)	05			
			08.i ත්‍රිලක්ෂණ ධර්මය හැඳින්වීම	01			
			08.ii අනිත්‍ය ධර්මය විස්තර කිරීම	01			
			08.iii දුක්ඛ යන්න විස්තර කිරීම	01			
			08.iv අනාත්ම යන්න විස්තර කිරීම	01			
			08.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
08	08. ශාසන ඉතිහාසය හැඳින, බෞද්ධ ආගමික වත් පිළිවෙත් හා ඓතිහාසික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට පියවර ගනියි.	4.8.1 බුද්ධ කාලීන භාරතීය ආගමික හා සාමාජික තත්ත්වය ඉගෙන අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	09. බුදුන් දවස වෙනස (පාඩම 25)	05			
			09.i බුද්ධකාලීන භාරතීය සමාජය හැඳින්වීම හා ශ්‍රමණ සම්ප්‍රදාය විස්තර කිරීම	01			
			09.ii පූර්ණ කාශ්‍යප හා මක්ඛලි ගෝසාල පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			09.iii අජිතකේශකම්බල හා පකුධකච්චායන පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			09.iv සංජයබෙල්ලට්ඨිපුත්ත හා නිගණ්ඨනාට්‍යපුත්ත පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			09.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (අගයිම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් අගයිම 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

4 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) II වාරය- 2021

ශ්‍රේණිය :- 04

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක හික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන ගුණ හැඳින වර්තායනය කරයි.	4.1.1 තෙරුවන ගුණ හැඳින වර්තායනය කරයි.	10. මම නමදිම් සදහම් සිතු (පාඩම 02)	05			
			10.i ධර්ම රත්නයේ ගුණ හැඳින්වීම හා ස්වාක්ෂා ගුණය	01			
			10.ii සන්දිට්ඨික ගුණය, අකාලික ගුණය විස්තර කිරීම	01			
			10.iii ඒහිපස්සිකො ගුණය, ඕපනයිකො ගුණය විස්තර කිරීම	01			
			10.iv පච්චත්තං චේදිතබ්බෝ විඤ්ඤ්භි ගුණය විස්තර කිරීම	01			
			10.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. හික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තාදර්ශ උපයෝගී කරගනී.	4.2.1 ශ්‍රාවක ශ්‍රාවිකා වර්තවලින් පැහැදිලි වන ගුණාංග ආදර්ශ කොටගෙන තම ජීවිතය සාර්ථක කරගනියි.	11. සසුන එකලු කළ නූතන යතිවරුන් (පාඩම 05)	08			
			11.i හික්කඩුවේ සුමංගල නාහිමි ගැන හැඳින්වීම	01			
			11.ii හික්කඩුවේ සුමංගල නාහිමි වර්තයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ	01			
			11.iii රත්මලානේ ධම්මාලෝක නාහිමි ගැන හැඳින්වීම	01			
			11.iv රත්මලානේ ධම්මාලෝක නාහිමි වර්තයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ	01			
			11.v හේන්පිටගෙදර ඥානසීහ නාහිමි ගැන හැඳින්වීම	01			
			11.vi හේන්පිටගෙදර ඥානසීහ නාහිමි වර්තයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ	01			
			11.vii රේරුකානේ වන්දවීමල නාහිමි ගැන හැඳින්වීම	01			
			11.viii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	03. බෞද්ධ විනය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර හික්ෂු ජීවිතය හැඩගස්වා ගනියි.	4.3.1 විනය පිටකයේ ස්වභාවය හැඳින විනයානුකූල ජීවිතයක් ගත කරයි.	12. සසුන් කෙත සරුකරන උපසම්පදාව (පාඩම 08)	05			
			12.i උපසම්පදාව හැඳින්වීම	01			
			12.ii උපසම්පදාවෙහි ආරම්භය හා විකාශය විස්තර කිරීම	01			
			12.iii උපසම්පදා විනය කර්මය සිදු කිරීම හා පාරාජිකා පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			12.iv උපසම්පදා කිරීමට නුසුදුසු පුද්ගලයෝ පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			12.v පාඩම සමාලෝචනය සහ ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)				

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
04	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා විත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර, ගුණාත්මක හා යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මහ සලසා ගනියි.	4.4.1 නිකායගත සූත්‍ර දේශනාවලට ඇතුළත් දහම් කරුණු ඉගෙන ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	13. තමන් හැදී අනුන් හදන භික්ෂුව (ධම්මඤ්ඤ සූත්‍රය) (පාඩම 11)	06			
			13.i ධම්මඤ්ඤ සූත්‍රය හැඳින්වීම හා අර්ථ විග්‍රහය	01			
			13.ii ධම්මඤ්ඤ, අත්ථඤ්ඤ, අත්තඤ්ඤ විස්තර කිරීම.	01			
			13.iii මතතඤ්ඤ, කාලඤ්ඤ, පරිසඤ්ඤ විස්තර කිරීම	01			
			13.iv පුද්ගල පරෝවරඤ්ඤ විස්තර කිරීම	01			
			13.v සූත්‍ර විවරණය කිරීම	01			
			13.vi පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			14. ජංගම නිධානය (නිධිකණ්ඩ සූත්‍රය) (පාඩම 12)	05			
			14.i නිධිකණ්ඩ සූත්‍රය හැඳින්වීම හා නිධන් වර්ග දැක්වීම	01			
			14.ii සූත්‍ර අර්ථ විග්‍රහය	01			
			14.iii සූත්‍ර අර්ථ විග්‍රහය	01			
			14.iv සූත්‍ර අර්ථ විග්‍රහය	01			
			14.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
		4.4.2 අභිධර්ම පිටකයට අයත් චෛතසික පරමාර්ථය අධ්‍යයනය කර අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	15. නරක සිතුවිලි (චෛතසික II) (පාඩම 15)	06			
			15.i අකුසල රාශිය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			15.ii මෝහ, අභිරික, අනෝත්තර්‍යජප, උද්ධච්ච යන සිතුවිලි විස්තර කිරීම	01			
			15.iii උද්ධච්ච, ලෝභ, දිට්ඨා, මාන යන සිතුවිලි විස්තර කිරීම	01			
			15.iv දෝස, ඉස්සා, මච්ඡරිය, කුක්කුච්ච යන සිතුවිලි විස්තර කිරීම	01			
			15.v ථීන, මිද්ද, විචිකිච්ඡා යන සිතුවිලි විස්තර කිරීම	01			
			15.vi පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
05	05. බෞද්ධ ශික්ෂා පද හා වන්දනාමාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර, ධම්මපද ගාථා වර්තයනයෙන් ප්‍රතිබල සම්පන්න භික්ෂු වර්තයකට මහ සලසා ගනියි.	4.5.1 ධම්ම පද ගාථාවන්හි අර්ථ නිරූක්ති පැහැදිලි කරමින්, ධර්ම අනුශාසනයෙහි යෙදෙයි.	16. නුවණැති සත්පුරුෂයා (පණ්ඩිත වග්ගය) (18)	07			
			16.i පණ්ඩිත වග්ගය ගැන හැඳින්වීම හා අර්ථ සහිතව ගාථාව වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			16.ii 2,3 අර්ථ සහිතව ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			16.iii 4,5 අර්ථ සහිතව ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			16.iv 6,7 අර්ථ සහිතව ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			16.v 8,9 අර්ථ සහිතව ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			16.vi 10,11 අර්ථ සහිතව ගාථා වාචෝද්ගත කිරීම, නිදානය විස්තර කිරීම	01			
			16.vii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
06	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාචර්‍යාවට පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	4.6.2 සමථ භාවනාව විධිමත්ව අධ්‍යයනය කර තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	17. සිත එකඟ කරන හැටි (සමථ භාවනාව) (පාඩම 21)	04			
			17.i සමථ භාවනාව හැඳින්වීම	01			
			17.ii කුසල චිත්තස්ස ඒකගතා සමාධිය විස්තර කිරීම	01			
			17.iii වරින් වර සය විස්තර කිරීම හා වරින් ලක්ෂණ විස්තර කිරීම	01			
			17.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			
07	07. බුදු සමයේ මූලික ඉගැන්වීම් විචාරාත්මකව අධ්‍යයනය කර සත්ත්වයාගේ හා ලෝකයේ යථාර්ථය පිළිබඳ අවධිකමින් යුතුව ලෝක ධර්මතා හමුවේ නොසැලී ක්‍රියා කරයි.	4.7.3 දස සංයෝජන ධර්මය ඉගෙන, අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	18. සසර බැඳ තබන බැව් දහය (පාඩම 24)	05			
			18.i දස සංයෝජන හා සංයෝජනීය වස්තු විස්තර කිරීම	01			
			18.ii සක්කාය දිට්ඨි, විචිකිච්ඡා, සීලබ්බත පරාමාස විස්තර කිරීම	01			
			18.iii කාමරාග, පටිස, රූප රාග, අරූප රාග, විස්තර කිරීම	01			
			18.iv මාන, උද්ධච්ච, අවිජ්ජා විස්තර කිරීම	01			
			18.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
08	08. ශාසන ඉතිහාසය හැඳින්, බෞද්ධ ආගමික වත් පිළිවෙත් හා ඓතිහාසික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට පියවර ගනියි.	4.8.2 ථෙරවාදී ධර්ම සංගායනාවන්හි ශාසනික වැදගත්කම හැඳින් ජීවිතාදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	19. සාසන සංවිධාන සමූළ තුන (පාඩම 26)	07			
			19.i ධර්ම සංගායනා පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			19.ii ප්‍රථම ධර්ම සංගායනාව හා ප්‍රතිඵල විස්තර කිරීම	01			
			19.iii දෙවන ධර්ම සංගායනාව විස්තර කිරීම	01			
			19.iv දෙවන ධර්ම සංගායනාවේ ප්‍රතිඵල විස්තර කිරීම	01			
			19.v තුන්වන ධර්ම සංගායනාව විස්තර කිරීම	01			
			19.vi තුන්වන ධර්ම සංගායනාවේ ප්‍රතිඵල විස්තර කිරීම	01			
			19.vii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
09	09. සමාජ, ආර්ථික, සංස්කෘතික සහජීවනය උදෙසා බෞද්ධ ඉගැන්වීම් උපයෝගී කොටගෙන ප්‍රයෝගික හික්මුම් ජීවිතයක් ගොඩ නගා ගනියි.	4.9.1 බෞද්ධ ඉගැන්වීම් අනුව, හික්මුම් ජීවිතය සාර්ථක කර ගනිමින්, ශාසනික අභිවෘද්ධියෙහි යෙදෙයි.	20. බුදුදහමින් හැදී වැඩුණු සිංහලය (29 පාඩම)	03			
			20.i හෙළ සංස්කෘතිය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			20.ii බුදුදහමින් පෝෂිත හෙළ සංස්කෘතිය විස්තර කිරීම	01			
			20.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම්	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.

4 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) III වාරය- 2021

ශ්‍රේණිය :- 04

වාරයකට කාලවිෂේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලවිෂේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන ගුණ හැඳින වර්තමානය කරයි.	4.1.1 තෙරුවන ගුණ හැඳින වර්තමානය කරයි.	21. වදිම් මහ සභන මුනි නන්දන (පාඩම 03)	04			
			21.i සහ ගුණ හැඳින්වීම හා සුපටිපන්න, උජුපටිපන්න, ඤායපටිපන්න ගුණයන් විස්තර කිරීම	01			
			21.ii සම්චිපටිපන්න, ආහුණොය, පාහුණොය ගුණයන් විස්තර කිරීම	01			
			21.iii දක්ඛිණොය හා අඤ්ජලිකරණිය, අනුත්තරං පුඤ්ඤක්ඛේතන ලෝකස්ස විස්තර කිරීම.	01			
			21.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තමානය උපයෝගී කරගනී.	4.2.1 ශ්‍රාවක ශ්‍රාවක පැහැදිලි වන ගුණාංග ආදර්ශ කොටගෙන තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	22. පරමාදර්ශී උපාසක උපාසිකා වර්ග හඳුනා ගනිමු (පාඩම 06)	04			
			22.i සුදත්ත සිදුකුමාගේ වර්තය හැඳින්වීම හා වර්තයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ පැහැදිලි කිරීම	01			
			22.ii විශාඛා උපාසිකාව හැඳින්වීම හා ධනංජය සිටුකුමා විශාඛාවට දුන් අවවාද දහය පැහැදිලි කිරීම	01			
			22.iii අනගාරික ධර්මපාලකුමාගේ වර්තය හැඳින්වීම හා එතුමාගේ වර්තයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ පැහැදිලි කිරීම	01			
			22.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	03. බෞද්ධ චිත්තය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩගස්වා ගනියි.	4.3.2 උපසම්පදා සීලයේ වැදගත්කම හැඳින, සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් ගත කරයි.	23. සහ සසුනේ පාලනය පැවිදි උපෝසථය (පාඩම 09)	05			
			23.i පැවිදි උපෝසථය පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			23.ii පුබ්බ කිච්ච, පුබ්බ කරණ, උපෝසථ ප්‍රභේද පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			23.iii සංඝ උපෝසථය සිදු කිරීමේ ක්‍රමය පැහැදිලි කිරීම	01			
			23.iv සංඝ උපෝසථය සිදු කිරීමේ ක්‍රමය පැහැදිලි කිරීම	01			
			23.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
04	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා විත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර, ගුණාත්මක හා යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මහ සලසා ගනියි.	4.4.1 නිකායගත සූත්‍ර දේශනාවලට ඇතුළත් දහම් කරුණු ඉගෙන, ආදර්ශයෙන් කටයුතු කරයි.	24. ගිහියාගේ දියුණුව (ව්‍යග්ඝපජ්ජ සූත්‍රය) (පාඩම 13)	07			
			24.i ව්‍යග්ඝපජ්ජ සූත්‍රය හැඳින්වීම හා උච්චාන සම්පදා, ආරක්ඛ සම්පදා විස්තර කිරීම.	01			
			24.ii කල්‍යාණ මිත්තතා, සමප්පිකතා විස්තර කිරීම	01			
			24.iii ධනය නැසෙන හා නොනැසෙන දොරටු විස්තර කිරීම	01			
			24.iv සද්ධා සම්පදා, සීල සම්පදා විස්තර කිරීම	01			
			24.v වාග සම්පදා, පඤ්ඤා සම්පදා විස්තර කිරීම	01			
			24.vi ව්‍යාග්ගසපජ්ජ සූත්‍රයේ හෙලි වන සමාජ ධර්ම විස්තර කිරීම හා සූත්‍රයේ කොටස් වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			24.vii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
		4.4.2 අභිධර්ම පිටකයට අයත් චෛතසික පරමාර්ථය අධ්‍යයනය කර, අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	25. හොඳ සිතිවිලි (සෝභන චෛතසික) (පාඩම 16)	05			
			25.i ශෝභන සාධාරණ චෛතසික ධර්ම හැඳින්වීම හා 01 සිට 08 තෙක් චෛතසික ධර්ම විස්තර කිරීම	01			
			25.ii 09 සිට 15 තෙක් චෛතසික ධර්ම විස්තර කිරීම	01			
			25.iii 16 සිට 19 තෙක් චෛතසික ධර්ම විස්තර කිරීම	01			
			25.iv විරති 3, අප්පමඤ්ඤා 2, පඤ්ඤා 1 චෛතසික විස්තර කිරීම	01			
			25.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			26. කෙලෙසුන් නැසූ උතුමෝ (අරහත්ත වග්ගය) (පාඩම 19)	08			
			26.i අරහත්ත වග්ගය හැඳින්වීම	01			
05	05. බෞද්ධ ශික්ෂා පද හා වන්දනා මාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධම්මපද ගාථා චරිතායනයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න භික්ෂු චරිතයකට මග සලසා ගනියි.	4.5.1 ධම්ම පද ගාථාවන්හි අර්ථ නිරූක්ති පැහැදිලි කරමින්, ධර්ම අනුශාසනයෙහි යෙදෙයි.	26.ii 1 වන ගාථා පෙළ සජ්ඣායනාව, නිදනය විස්තර කිරීම හා ගාථාව අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			26.iii 2 වන ගාථා පෙළ සජ්ඣායනාව, නිදනය විස්තර කිරීම හා ගාථාව අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			26.iv 3,4 ගාථා පෙළ සජ්ඣායනාව, නිදනය විස්තර කිරීම හා ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			26.v 5,6 ගාථා පෙළ සජ්ඣායනාව, නිදනය විස්තර කිරීම හා ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			26.vi 7,8 ගාථා පෙළ සජ්ඣායනාව, නිදනය විස්තර කිරීම හා ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			26.vii 9,10 ගාථා පෙළ සජ්ඣායනාව, නිදනය විස්තර කිරීම හා ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			26.viii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේෂ	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
06	07. බුදුසමයේ මූලික ඉගැන්වීම් විචාරාත්මකව අධ්‍යයනය කර, සත්වයාගේ හා ලෝකයේ යථාර්ථය පිළිබඳ අවධිකමිත් යුතුව ලෝක ධර්මතා නොසැලී ක්‍රියා කරයි.	4.7.1 මූලික බෞද්ධ ඉගැන්වීම්වල සුවිශේෂ බව අධ්‍යයනය කර, අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	27. බුදුමග පහන් එළි (චතුරාර්ය සත්‍යය) (පාඩම 22)	06			
			27.i චතුරාර්ය සත්‍ය සූත්‍රපාඨ ඇසුරින් පැහැදිලි කිරීම	01			
			27.ii දුක්ඛ ආර්ය සත්‍ය හා දුක්ඛ සමුදයාර්ය සත්‍ය පැහැදිලි කිරීම	01			
			27.iii දුක්ඛ නිරෝධ ආර්ය සත්‍ය හා දුක්ඛ නිරෝධ ගාමිණී පටිපදා ආර්ය සත්‍ය පැහැදිලි කිරීම	01			
			27.iv පටිච්චසමුප්පාදය පැහැදිලි කිරීම	01			
			27.v කර්මය හා පුනර්භවය පැහැදිලි කිරීම	01			
			27.vi පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			
07	08. ශාසන ඉතිහාසය හැඳින් බෞද්ධ ආගමික චන්පිළිවෙත් හා ඓතිහාසික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට පියවර ගනී.	4.8.3 ධර්මාශෝක අධිරාජ්‍යයාගේ ධර්මදූත සේවය ශාසන චිරස්ත්‍රීයට බලපෑ බව පිළිගෙන ධර්මය ආරක්ෂා කිරීමට කටයුතු කරයි.	28. බුදු සසුන රජ යහසුන කළ අධිරජ (පාඩම 27)	05			
			28.i අශෝක අධිරාජ්‍යයා හැඳින්වීම (මෞර්ය රජ පෙළපත / දිග්විජය ප්‍රතිපත්තිය)	01			
			28.ii අශෝක රජු ශ්‍රේෂ්ඨ අධිරාජ්‍යයෙකු වූ අයුරු සහ අශෝක ධර්මය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			28.iii අශෝක ධර්මයට බුදුදහමින් ලත් එළිය සහ අශෝක ධර්මයෙහි ඇති සාධාරණත්වය පැහැදිලි කිරීම	01			
			28.iv අශෝක රජුගේ ධර්මප්‍රචාරක කටයුතු පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			28.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
		4.8.4 ආගමික චන්පිළිවෙත් පිළිබඳ ප්‍රයෝගික අභ්‍යාසයෙන් යුතුව කටයුතු කරයි.	29. භික්ෂූන් චන්සේගේ ආගමික මෙහෙවර (පාඩම 28)	04			
			29.i පිරිත හැඳින්වීම සහ පිරිත වර්ගීකරණය පැහැදිලි කිරීම	01			
			29.ii පිරිතට අදාළ චාරිත්‍ර විධි හා උපචාර විධි පෙන්වා දීම සහ පැහැදිලි කිරීම	01			
			29.iii පිරිතට අදාළ චාරිත්‍ර විධි හා උපචාර විධි පෙන්වා දීම සහ පැහැදිලි කිරීම	01			
			29.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
08	09. සමාජ, ආර්ථික, දේශපාලන, සංස්කෘතික සහජීවනය උදෙසා බෞද්ධ ඉගැන්වීම් උපයෝගී කොටගෙන ප්‍රායෝගික හික්මුම් ජීවිතයක් ගොඩනගා ගනියි.	4.9.1 බෞද්ධ ඉගැන්වීම් අනුව හික්මුම් ජීවිතය සාර්ථක කර ගනිමින් ශාසනික අභිවෘද්ධියෙහි යෙදෙයි.	30. ලොවට වඩන මෙක හා සතට සදන සෙන (පාඩම 30)	02			
			30.i සතර බ්‍රහ්ම විහරණ ඇතුළත් සංකල්ප වෙන් වෙන්ව හඳුන්වා පැහැදිලි කිරීම	01			
			30.ii සතර සංග්‍රහ වස්තුවල එන විශේෂ කරුණු වෙන් වෙන්ව හඳුන්වා විස්තර කරයි.	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)				

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කල හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කල යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කල යුතුය.

5 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) I වාරය- 2021

ශ්‍රේණිය :- 05

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන ගුණ හැඳින්වීමට වර්තමානය කරයි.	5.1.1 බුද්ධ චරිතයෙන් පැහැදිලි වන අසමසම මිනිස් ගුණ අධ්‍යයනය කර, තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	01. බුදු පියාණෝ උතුමන්ට මිනිසෙකි (පාඩම 01)	05			
			01.i උත්තරීතර මිනිස් ගුණ හැඳින්වීම	01			
			01.ii මහා කරුණා ගුණය හා නිහතමානී ගුණය විස්තර කිරීම	01			
			01.iii තාදී ගුණයේ ප්‍රතිමුර්තිය සහ අසහාය ශාස්තෘත්වය	01			
			01.iv උත්තරීතර සමාජ දාර්ශනිකයාණෝ	01			
			01.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තමානය කර ගනියි.	5.2.1 අග්‍ර ශාවක, ශ්‍රාවිකාවන් වහන්සේලාගේ චරිත අධ්‍යයනය කර භික්ෂු ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	02. ගුණයෙන් අගපත් අගසව බුදු පුත් (පාඩම 04)	04			
			02.i කල්‍යාණ මිත්‍ර ඇසුරක්	01			
			02.ii සැරියුත් භිමියන්ගේ චරිතය හා වර්තමානය	01			
			02.iii මුගලන් භිමියන්ගේ චරිතය හා වර්තමානය	01			
			02.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	05. බෞද්ධ විනය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩගසා ගනියි.	5.3.1 භික්ෂු ජීවිතයේ නිපුණතා සාධනයට අදාළ මූලික භික්ෂු විනය නීති අනුගමනය කරමින්, තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	03. විනය - තල් කරවියේ බිඳ වැටීම (පාඩම 07)	05			
			03.i විනය හැඳින්වීම	01			
			03.ii මෙට්තධර්ම පාරාජිකා පත්තිය	01			
			03.iii අදින්නාදාන පාරාජිකා පත්තිය	01			
			03.iv මනුස්ස විගහ පාරාජිකා පත්තිය හා උත්තරී මනුස්ස ධර්ම පාරාජිකාපත්තිය	01			
			03.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			04. විනය - සාසනික පුනරුත්ථාපනය (පාඩම 08)	05			
			04.i සංඝාදිසේස හැඳින්වීම, සුක්කවිසට්ඨ, කයසංසග්ග සංඝාදිසේස	01			
			04.ii දුට්ඨුල්ලාවාචා, අත්තකාමපාරිවරිය සංඝාදිසේස	01			
			04.iii සංවරිත්ත සංඝාදිසේස	01			
			04.iv කුටිකාර, විහාරකාර සංඝාදිසේස	01			
			04.v පඨම දුට්ඨදොස සංඝාදිසේස	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
04	04. ත්‍රිපිටකාශන සූත්‍ර ධර්ම හා විත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර, ගුණාත්මක හා සාර්ථක යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	5.4.1 සූත්‍ර ධර්මයන්හි අන්තර්ගත ධර්ම කරුණු විග්‍රහ කරමින්, ආගමික හා ශාසනික මෙහෙවරෙහි යෙදෙයි.	05. ත්‍රිපිටක සාහිත්‍ය (පාඩම 10)	04			
			05.i ථෙරවාදී ත්‍රිපිටක සාහිත්‍ය හැඳින්වීම	01			
			05.ii විනය හා සූත්‍ර පිටක හැඳින්වීම	01			
			05.iii අභිධර්ම පිටකය, ත්‍රිපිටක අටුවා හා ටිකා හැඳින්වීම	01			
			05.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			06. ගිහි සමාජ සම්බන්ධතාව (සිගාලක සූත්‍රය) (පාඩම 11)	08			
			06.i නිදාන කථාව හැඳින්වීම, කර්මක්ලේශ සතර, අගතිගමන සතර	01			
			06.ii භෝග අපාය මුඛ භය	01			
			06.iii මිත්‍ර ප්‍රතිරූපකයෝ	01			
			06.iv සුභද මිත්‍රයෝ	01			
			06.v ධනෝපාර්ජනය හා සංරක්ෂණය	01			
			06.vi පුරත්ථිමා දිසා, දක්ඛිණා දිසා, පච්ඡිමා දිසා	01			
			06.vii උත්තරා දිසා, භෙට්ඨිමා දිසා, උපරිමා දිසා	01			
			06.viii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
		5.4.2. අභිධර්ම පිටකයට අයත් රූප හා නිබ්බාන පරමාර්ථ අධ්‍යයනය කර, ගැඹුරු අවබෝධයකින් යුතුව කටයුතු කරයි.	07. අභිධර්මය - ඔබේ රූපය හඳුනාගැනීම? (පාඩම 15)	05			
			07.i රූප හැඳින්වීම හා රූප සමුද්දෙස	01			
			07.ii රූප විභාග	01			
			07.iii රූප සමුච්චාන	01			
			07.iv රූප කලාප	01			
			07.v රූප ප්‍රවෘත්ති ක්‍රම	01			
05	05. බෞද්ධ ශික්ෂා පද හා වන්දනා මාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත් බර ධම්ම පද ගාථා චරිතයන්ගේ සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න භික්ෂු චරිතයකට මග සලසා ගනියි.	4.5.1 සහස්ස වග්ගය, පාප වග්ගය, දණ්ඩ වග්ගයන්හි ඇතුළත් අර්ථ සහ දහම් කරුණු හැඳින්වීම චරිතයන්ගෙන් කටයුතු කරයි.	08. දහසින් එකක්වත් නොවටිනා දේ(සහසස වග්ගය) (පාඩම 18)	07			
			08.i ධම්මපදය හා සහස්ස වග්ගය හැඳින්වීම, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			08.ii 1,2,3 ගාථා හැඳින්වීම හා අර්ථ දැක්වීම, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			08.iii 4,5,6 ගාථා හැඳින්වීම හා අර්ථ දැක්වීම, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			08.iv 7,8,9 ගාථා හැඳින්වීම හා අර්ථ දැක්වීම, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			08.v 10,11,12 ගාථා හැඳින්වීම හා අර්ථ දැක්වීම, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			08.vi 13,14, ගාථා හැඳින්වීම හා අර්ථ දැක්වීම, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			08.vii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
06	07. බුදු සමයේ මූලික ඉගැන්වීම් විවාරාත්මකව අධ්‍යයනය කර, සත්වයාගේ හා ලෝකයේ යථාර්ථය පිළිබඳ අවධිකමින් යුතුව, ලෝක ධර්මතා හමුවේ නොසැලී කටයුතු කරයි.	5.7.1. පටිච්ච සමුප්පාද ධර්මය අධ්‍යයනය කොට හේතු එල සමවායෙන් යුතුව කටයුතු කරයි.	09. බුදු දහමේ හේතුඵලවාදය (පාඩම 23)	05			
			09.i පටිච්ච සමුප්පාදය හැඳින්වීම	01			
			09.ii පටිච්ච සමුප්පාද සූත්‍රය හා නියාම ධර්ම	01			
			09.iii දොළොස් ආකාර පටිච්ච සමුප්පාදය 1-6 පැහැදිලි කිරීම	01			
			09.iv දොළොස් ආකාර පටිච්ච සමුප්පාදය 7-12 පැහැදිලි කිරීම	01			
			09.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
07	08. ශාසන ඉතිහාසය හැඳින, බෞද්ධ ආගමික වත් පිළිවෙත් හා ඓතිහාසික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට පියවර ගනියි.	5.8.1 මහින්දාගමනය සහ ශ්‍රී ලංකාවේ ශාසනික ව්‍යාප්තිය හැඳින, ශාසන විරස්ථිතිය උදෙසා කටයුතු කරයි.	10. මිහින්තලාවයි දහම් අමාවයි (පාඩම 26)	04			
			10.i බුදුදහම ලංකාවට පැමිණීම සහ අශෝක රජුගේ ධර්මප්‍රචාරය	01			
			10.ii මහින්දාගමනය	01			
			10.iii මෙහෙණි සස්න පිහිටුවීම සහ ශ්‍රී මහා බෝධි රෝපණය	01			
			10.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
08	09. සමාජ, ආර්ථික, දේශපාලනික හා සංස්කෘතික සංවර්ධනය උදෙසා බෞද්ධ ඉගැන්වීම් උපයෝගී කොටගෙන, ප්‍රයෝගික හික්මු පිවිත්‍යක් ගොඩනගා ගනියි.	4.9.1 බෞද්ධ දේශපාලනය, ආර්ථික දර්ශනය හැඳින යහපත් පාලනයකට දායක වෙයි.	11. රජු දැහැමි වේ නම් රට දැහැමි වේ ම ය (පාඩම 29)	04			
			11.i බුදුදහමට අනුව රාජ්‍ය පාලනය හැඳින්වීම	01			
			11.ii දස සක්විති වත් හා දස රාජධර්ම පැහැදිලි කිරීම	01			
			11.iii සජ්ඣ අපරිහානිය ධර්ම හා සතර සංග්‍රහ වස්තු පැහැදිලි කිරීම	01			
			11.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කල හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කල යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කල යුතුය.

5 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) II වාරය- 2021

ශ්‍රේණිය :- 05

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන ගුණ හැඳින්වර්තායනය කරයි.	5.1.2 බුදු ගුණ භික්ෂු ජීවිතයට බද්ධ කරමින්, තම භික්ෂු ජීවිතය පෝෂණය කර ගනියි.	12. බුදුරදුන් සමවන්නේ බුදුරදුන්ට පමණි (පාඩම 02)	07			
			12.i අසම සම බුදු ගුණ හැඳින්වීම, බුදුරදුන්ගේ රූප විලාසය සහ දෙතිස් මහා පුරුෂ ලක්ෂණ පෙන්වාදීම	01			
			12.ii දසබල ඥාණ 1 - 5	01			
			12.iii දස බල ගුණ 6 - 10	01			
			12.iv තථාගතයන් වහන්සේගේ කායබලය හා සිව් විශාරද නුවණ	01			
			12.v ෂඩ් අසාධාරණ ඥාන 1 – 6	01			
			12.vi ත්‍රිවිද්‍යා ඥාන අෂ්ටවිද්‍යා ඥාන පැහැදිලි කිරීම	01			
			12.vii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තාදර්ශ උපයෝගී කරගනී.	5.2.1 අග්‍ර ශාවක, ශ්‍රාවිකාවන් වහන්සේලාගේ වර්ත අධ්‍යයනය කර භික්ෂු ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	13. තෙරණින් අතර අගපත් දීපශිඛාවෝ (පාඩම 05)	03			
			13.i බේමා මහ රහත් තෙරණිය හා වර්තාදර්ශ	01			
			13.ii උප්පලවණ්ණා මහ රහත් තෙරණිය හැඳින්වීම වර්තාදර්ශ	01			
			13.iii පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
04	03. බෞද්ධ චිත්තය හා ශික්ෂණය පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩගසා ගනියි.	5.3.1 භික්ෂු ජීවිතයේ නිපුණතා සාධනයට අදාළ මූලික භික්ෂු චිත්තය නීති අනුගමනය කරමින්, තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	14. සාසනික පුනරුත්ථාපනය (පාඩම 08)	05			
			14.i දුතිය දුට්ඨදොස සංසාදිසේසය	01			
			14.ii පඨම සංඝභෙද සංසාදිසේසය	01			
			14.iii දුතිය සංඝභේද සංසාදිසේසය	01			
			14.iv දුබ්බව සංසාදිසේසය	01			
			14.v කුලදුසක සංසාදිසේසය	01			
			14.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)				

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
05	04. ත්‍රිපිටකායන සූත්‍ර ධර්ම හා විත්ත පාරිශුද්ධිය අදාළ අභිධර්ම අධ්‍යයනය කර ගුණාත්මක හා සාර්ථක යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	5.4.1. අභිධර්මය පිටකයට අයත් රූප හා නිබ්බාන පරමාර්ථ අධ්‍යයනය කර හැඳින් අවබෝධයකින් යුතුව කටයුතු කරයි.	15. පිළිගැනීමේ සම්මත විධිය හා නිවැරදි විධිය (කාලාම සූත්‍රය) (පාඩම 12)	04			
			15.i කාලාම සූත්‍රය හැඳින්වීම	01			
			15.ii කරුණු දහය පැහැදිලි කිරීම	01			
			15.iii කාලාම සූත්‍රයේ ප්‍රධාන අංග පහ විස්තර කිරීම	01			
			15.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			16. දැහැමෙන් නැගෙති අදහැමෙන් වැටෙති (පරාභව සූත්‍රය) (පාඩම 13)	04			
			16.i සූත්‍රපාඨ සජ්ඣායනයෙන් පෙළ හැඳින්වීම	01			
			16.ii පිරිහීමේ කරුණු 1-6 විස්තර කිරීම	01			
			16.iii පිරිහීමේ කරුණු 6-12 විස්තර කිරීම	01			
			16.iv පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
		5.4.2 අභිධර්ම පිටකයට අයත් රූප හා නිබ්බාණ පරමාර්ථ අධ්‍යයනය කර, ගැඹුරු අවබෝධයෙන් යුතුව කටයුතු කරයි	17. අභිධර්මය-අපේ රූප විසි අටකි (පාඩම 16)	05			
			17.i රූප පිළිබඳ ආභිධම්මික හැඳින්වීම, මහාභූත රූප 04 හා උපාදාය රූපය පැහැදිලි කිරීම	01			
			17.ii පසාද රූප 05, විෂය රූප 04 විස්තර කිරීම	01			
			17.iii භාව රූප 02, හදය රූපය, ජීවිත රූපය, ආහාර රූපය, පරිච්ඡේද රූපය, විඤ්ඤත්ති රූප 02, විකාර රූප 03	01			
			17.iv ලක්ඛණ රූප 04 විස්තර කිරීම	01			
			17.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
06	බෞද්ධ ශික්ෂා පද හා වන්දනාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධම්මපද ගාථා වර්තනයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න භික්ෂු චරිතයකට මග සලසා ගනියි.	5.5.1 සහස්ස වග්ගය, පාප වග්ගය, දණ්ඩ වග්ගයෙහි ගාථාවල අර්ථ සහ දහම් කරුණු හැඳින් වර්තනය කටයුතු කරයි.	18. පාපය නම් බිහිසුණු ය (පාප වග්ගය) (පාඩම 19)	05			
			18.i 1,2,3 ගාථා හැඳින්වීම, අර්ථ විවරණය, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			18.ii 4,5,6 ගාථා හැඳින්වීම, අර්ථ විවරණය, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			18.iii 7,8,9 ගාථා හැඳින්වීම, අර්ථ විවරණය, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			18.iv 10,11,12 ගාථා හැඳින්වීම, අර්ථ විවරණය, වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			18.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
07	07. බුදු සමයේ මූලික ඉගැන්වීම් විචාරාත්මකව අධ්‍යයනය කර සත්වයාගේ හා ලෝකයේ යථාර්ථය පිළිබඳ අවධිකම්න් යුතුව ලෝක ධර්මතා හමුවේ නොසැලී කටයුතු කරයි.	5.7.2. බෞද්ධ කර්ම සංකල්පය විග්‍රහ කරමින් තම ජීවිතය සාර්ථක කොට ශාසනික මෙහෙවරෙහි යෙදෙයි.	19. කළොත් කර්මය හවය එතැනය (පාඩම 24)	06			
			19.i බෞද්ධ කර්ම සංකල්පය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			19.ii නියාම ධර්ම පහ පැහැදිලි කිරීම	01			
			19.iii විපාක දීමේ කෘත්‍ය වශයෙන් කර්මය	01			
			19.iv විපාක දෙන ආකාරය වශයෙන් කර්මය	01			
			19.v විපාක දෙන කාල වශයෙන් කර්මය	01			
			19.vi පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
08	08. ශාසන ඉතිහාසය හැඳින බෞද්ධ ආගමික වත් පිළිවෙත් හා ඓතිහාසික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට පියවර ගනියි.	5.8.2 භාරතීය මහායාන බුදු දහමේ ව්‍යාප්තිය හැඳින, අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	20. මහතෙර සසුනෙන් බිඳුණු වාදය (මහායානය) (පාඩම 27)	04			
			20.i මහායානයේ ප්‍රභවය විස්තර කිරීම	01			
			20.ii මහායානයේ මූලික ඉගැන්වීම් විස්තර කිරීම	01			
			20.iii පාරමිතා සංකල්පය හා බෝධි සත්ව සංකල්පය හැඳින්වීම	01			
			20.iv බෝධිචිත්ත සංකල්පය හා මහායානය සංවර්ධනය කළ පඬිවරු හැඳින්වීම	01			
09	09. සමාජ, ආර්ථික, දේශපාලනික හා සංස්කෘතික සංවර්ධනය උදෙසා බෞද්ධ ඉගැන්වීම් උපයෝගී කොට ගෙන ප්‍රායෝගික භික්ෂු ජීවිතයක් ගොඩනගා ගනියි.	5.9.2 බෞද්ධ ආර්ථික දර්ශනය හැඳින නිවැරදි ආර්ථික ප්‍රතිපත්තියකට දායක වෙයි.	21. දහම රකින්නා දහමින් රැකේ (පාඩම 30)	05			
			21.i බෞද්ධ ආර්ථික ප්‍රතිපත්තිය හැඳින්වීම	01			
			21.ii ධනෝපාර්ජනය හෙවත් ධනය ඉපයීම පැහැදිලි කිරීම	01			
			21.iii ධන සුරක්ෂණය හෙවත් ආරක්ෂා කිරීම පැහැදිලි කිරීම	01			
			21.iv ධන විසර්ජනය හෙවත් පරිහරණය පැහැදිලි කිරීම	01			
			21.v පාඩම සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කල හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කල යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කල යුතුය.

5 ශ්‍රේණිය

නිපුණතා පාදක විෂය ප්‍රතිපත්ති (වාර සටහන) III වාරය- 2021

ශ්‍රේණිය :- 05

වාරයකට කාලච්ඡේද ගණන :- 60

විෂයය :- ත්‍රිපිටක ධර්මය

සතියකට කාලච්ඡේද ගණන :- 05

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල ච්ඡේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
01	01. සාර්ථක භික්ෂු ජීවිතයක් උදෙසා තෙරුවන ගුණ හැඳින්, වර්තායනය කරයි.	5.1.3 බුදු ගුණ භික්ෂු ජීවිතයට එකතු කර කරමින්, ආගමික හා සාමාජික මෙහෙවරෙහි යෙදෙයි.	22. කරුණාවෙන් සිසිල් හඳඇති බුදුසදාණෝ (පාඩම 03)	04			
			22.i බුදුරජාණන් වහන්සේගේ අසරණ සරණ ගුණය විස්තර කිරීම	01			
			22.ii බුදුරජාණන් වහන්සේ අසරණයින්ට පිහිට වූ අවස්ථා විස්තර කිරීම	01			
			22.iii බුදුරජාණන් වහන්සේ අසරණ සරණ වීමේ දී භාවිත කළ ප්‍රායෝගික ක්‍රම පිළිබඳ විස්තර කිරීම.	01			
			22.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
02	02. භික්ෂු ජීවන රටාව හැඩගසා ගැනීමට, බෞද්ධ ජාතක කතා හා සිව්වනක් පිරිසේ වර්තාදර්ශ උපයෝගී කරගනී.	5.2.1 අග්‍ර ශාවක, ශ්‍රාවිකාවන් වහන්සේලාගේ චරිත අධ්‍යයනය කර, භික්ෂු ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	23. බුදු සසුන්මග යති පහන් (06)	05			
			23.i සරණංකර සංඝරාජ හිමියන් පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			23.ii සංඝරාජ හිමියන්ගේ චරිතයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ පැහැදිලි කිරීම	01			
			23.iii බුද්ධසෝම හිමියන් පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			23.iv බුද්ධසෝම හිමියන්ගේ ජීවිතයෙන් ගත හැකි ආදර්ශ පැහැදිලි කිරීම	01			
			23.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
03	05. බෞද්ධ චිත්තය හා ශික්ෂණ පිළිබඳ දැනුම වර්ධනය කර භික්ෂු ජීවිතය හැඩ ගසා ගනියි.	5.3.1. භික්ෂු ජීවිතයේ නිපුණතා සාධනයට අදාළ මූලික භික්ෂු චිත්තය නීති අනුගමනය කරගනිමින්, තම ජීවිතය සාර්ථක කර ගනියි.	24. චිත්තය - අවිනිශ්චිත විනිශ්චය (පාඩම 09)	03			
			24.i අනියත ශික්ෂාපද හැඳින්වීම, ප්‍රථම අනියත ශික්ෂා පදය පිළිබඳ විස්තර කිරීම හා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			24.ii දෙවන අනියත ශික්ෂා පදය පිළිබඳ විස්තර කිරීම හා වාචෝද්ගත කිරීම	01			
			24.iii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 01)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
04	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා චිත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්මය අධ්‍යයනය කර ගුණාත්මක හා සාර්ථක යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	5.4.1 සූත්‍ර ධර්මයන්හි අන්තර්ගත ධර්ම කරුණු විග්‍රහ කරමින්, ආගමික හා ශාසනික මෙහෙවරෙහි යෙදෙයි.	25.වරදට බිය නිවනට පියවරයි (ආපත්තිභය සූත්‍රය) (පාඩම 14)	07			
			25.i ආපත්තිභය සූත්‍ර නිදාන කථාව හැඳින්වීම	01			
			25.ii ආපත්තිභය සූත්‍රයේ පෙළ විස්තර කිරීම	01			
			25.iii පාරාජිකා විස්තර කිරීම	01			
			25.iv සංඝාධිසේස විස්තර කිරීම	01			
			25.v පාවිත්තිය, පාටිදේශනීය විස්තර කිරීම	01			
			25.vi ආපත්තිභය සූත්‍රයේ ඇතුළත් විශේෂ කරුණු	01			
			25.vii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
05	04. ත්‍රිපිටකාගත සූත්‍ර ධර්ම හා චිත්ත පාරිශුද්ධියට අදාළ අභිධර්ම අධ්‍යයනය කර, ගුණාත්මක හා සාර්ථක යථාර්ථවාදී භික්ෂු ජීවිතයකට මග සලසා ගනියි.	5.4.2 අභිධර්ම පිටකයට අයත් රූප හා නිබ්බාණ පරමාර්ථ අධ්‍යයනය කර, ගැඹුරු අවබෝධයකින් යුතුව කටයුතු කරයි.	26. අභිධර්මය - නිවනින් නිවීම (පාඩම 17)	04			
			26.i සෝපාදිසේස හා අනුපාදිසේස නිර්වාණය හැඳින්වීම	01			
			26.ii සෝවාන් හා සකාදාගාමී වීම පැහැදිලි කිරීම	01			
			26.iii අනාගාමී හා අරහත් වීම විස්තර කිරීම	01			
			26.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
06	05. බෞද්ධ ශික්ෂාපද හා වන්දනා මාන කිරීමේ ගාථා අධ්‍යයනය කර අරුත්බර ධම්මපද ගාථා චරිතායනයෙන් සාර්ථක ප්‍රතිඵල සම්පන්න භික්ෂු චරිතයකට මග සලසා ගනියි.	5.5.1 සහස්ස වග්ගය, පාප වග්ගය, දණ්ඩ වග්ගයන්හි ඇතුළත් ගාථාවල අර්ථ සහ දහම් කරුණු හැඳින්වීම චරිතායනයෙන් කටයුතු කරයි.	27. ඔබ දඬුවමකට බිය නම් අනුන් ද එසේමය (දණ්ඩ වග්ගය) (20)	07			
			27.i දණ්ඩ වග්ගය හැඳින්වීම හා 1 ගාථාව අර්ථ සහිතව වාචෝදගත කිරීම	01			
			27.ii 2,3 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝදගත කිරීම	01			
			27.iii 4,5 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝදගත කිරීම	01			
			27.iv 6,7 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝදගත කිරීම	01			
			27.v 8,9 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝදගත කිරීම	01			
			27.vi 10,11 ගාථා අර්ථ සහිතව වාචෝදගත කිරීම	01			
			27.vii පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 02)	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
07	06. බෞද්ධ භාවනාවේ මූලිකාංග ප්‍රගුණ කරමින් යථාචර්‍යව පිණිස භාවනාවේ යෙදෙයි.	5.6.1 විදර්ශනා භාවනාව ප්‍රගුණ කරයි.	28. බෞද්ධ දර්ශනය හෙවත් විදර්ශනාව (පාඩම 21)	05			
			28.i විදර්ශනා භාවනාව පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			28.ii ත්‍රිලක්ෂණයට අනුව විපස්සනා භාවනාව විස්තර කිරීම	01			
			28.iii පුහුණත් පුද්ගලයෙකුගේ කෙලෙස් ක්‍රියාත්මක වන ආකාරය (අනුසය, පරිශුච්ඡාදන, චිත්තිකම) විස්තර කිරීම	01			
			28.iv විපස්සනා භාවනාව නිර්වාණාධිගමනයට හේතුවන ආකාරය පැහැදිලි කිරීම	01			
			28.v පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
			29. සිහියේ සිව්කොණ (සතිපට්ඨානය) (පාඩම 22)	06			
			29.i සතිපට්ඨානය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			29.ii කායානුපස්සනා සතිපට්ඨානය පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			29.iii වේදනානුපස්සනා සතිපට්ඨානය පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			29.iv චිත්තානුපස්සනා සතිපට්ඨානය පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			29.v ධම්මානු පස්සනා සතිපට්ඨානය පිළිබඳ විස්තර කිරීම	01			
			29.vi පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			
08	07. බුදු සමයේ මූලික ඉගැන්වීම් විචාරාත්මකව අධ්‍යයනය කර සත්වයාගේ හා ලෝකයේ යථාර්ථය පිළිබඳ අවධිකමින් යුතුව ලෝක ධර්මතා හමුවේ නොසැලී කටයුතු කරයි.	5.7.3 ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය ඉගෙන, අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.	30. බුදු දහමේ වරණය (පාඩම 25)	04			
			30.i ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය පිළිබඳ හැඳින්වීම	01			
			30.ii ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය විස්තර කිරීම (උදාහරණ සහිතව විස්තර කිරීම)	01			
			30.iii ත්‍රි ශික්ෂාවන්ට අනුව ආර්ය අෂ්ටාංගික මාර්ගය බෙදෙන ආකාරය පැහැදිලි කිරීම.	01			
			30.iv පාඩම් සමාලෝචනය හා ක්‍රියාකාරකම	01			

අනු අංකය	නිපුණතාව	නිපුණතා මට්ටම	පාඩම	කාල විෂේද	යෝජිත දිනය	ඉගැන්වූ දිනය	යෝජිත දිනට නොඉගැන්වීමට හේතු
09	08. ශාසන ඉතිහාසය හැඳින්, බෞද්ධ ආගමික වත් පිළිවෙත් හා ඓතිහාසික උරුමය ආරක්ෂා කිරීමට පියවර ගනියි.	5.8.3 ආගමික කටයුතු පිළිබඳ අධ්‍යයනය කොට, වත් පිළිවෙත්හි නිරත වෙයි.	31.දහමත් දැන දෙසුමත් දැන දහම් දෙසමු (පාඩම 28)	05			
			31.i ධර්මදේශනා විධි පැහැදිලි කිරීම	01			
			31.ii ධර්ම ශ්‍රාවකයෙකු ධර්ම ශ්‍රවණය කිරීමට යොමු කරවන ආකාරය	01			
			31.iii ධර්ම දේශනාවක පැවතිය යුතු ගුණාංග පැහැදිලි කිරීම	01			
			31.iv වස් විසීම, කඨිනය හා කඨිනාශිසංස දේශනා පිළිබඳ විස්තර කිරීම.	01			
			31.v මතක ධර්ම දේශනා හා ජාතක දේශනා පිළිබඳ පැහැදිලි කිරීම	01			
			මාසික පරීක්ෂණය පැවැත්වීම (ඇගයීම 03)	01			

කාලවිෂේද එකතුව

- * මෙම වාර සටහන වාරයකට අවම කාලවිෂේද ප්‍රමාණයකින් පාඩම් අවසන් කළ හැකි ආකාරයට සකස් කර ඇත. ඉතිරි කාලවිෂේද ධර්ම දේශනා, පිරිත් දේශනා, භාවනා, ආගමික වත් පිළිවෙත් , ආකල්ප සංවර්ධන පුහුණු ක්‍රියාකාරකම් සඳහා භාවිතා කළ යුතුය.
- * ඉහත සඳහන් ක්‍රියාකාරකම් සිදු කර එම කාලවිෂේද සම්පූර්ණ කර තම දින සටහනේ සටහන් කර තැබිය යුතුය.
- * සෑම වාරයකම සිදුකළ පාඩම් ආශ්‍රයෙන් ඇගයීම් 03ක් සම්පූර්ණ කළ යුතුය.